

## 桃園市桃園區大有國民小學 111 學年度正向心理健康促進實施計畫

### 壹、主旨

為提升孩子幸福感與安適感的積極作為，讓孩子在社會互動、情緒管理、心理的安適、主觀的幸福感等等，都能獲得滿足，進而喜歡上學，以促進孩子身心靈的健康與和諧融合發展。

### 貳、目的

- (一)對於心理健康意義的覺察、認識與了解。
- (二)培養對於心理健康的正確態度，並尋求解決的策略與方法。
- (三)勇於面對心理健康問題，並用正確的生活態度來解決。
- (四)規劃心理健康促進的生活，並營造良好的生活品質。
- (五)透過分析自己的心理健康狀況，來認識自己。

### 參、實施內容

#### 一、學校衛生政策：

- (一)成立健康促進衛生委員會：由校長擔任主任委員，各處室主任擔任委員，相關成員包含衛生組長、輔導組長、專輔教師、護理師及相關專任教師、家長代表及學生，進行分工，共同研擬心理健康促進計畫或將正向心理健康促進融入各議題之中。
- (二)召開學校課程發展委員會：邀請各領域融入正向心理健康促進議題於課程、彈性課程時數、跨領域課程等。

#### 二、學校物質環境：

- (一)修訂校園安全地圖，設置校園巡邏監測及監視系統，確保學生校園生活安全。
- (二)定期檢視並維護無障礙坡道、無障礙廁所等設施的檢查與維護。

#### 三、學校社會環境：

- (一)學校辦理新生迎新、歲末祝福等活動，營造友善校園氛圍；成立節奏樂團、桌球隊、籃球隊、育樂營等，提供學生多元社團活動。
- (二)辦理生命教育週、性別平等週、盲人體驗活動等，讓學生都能有體諒與關懷別人的善心。

#### 四、學校策略聯盟：

- (一)結合長庚科技大學護理系，辦理正向心理健康促進相關宣導課程，培養健康的生活態度。
- (二)落實校安通報、性平事件通報、霸凌通報、弱勢相關補助等平台，提供促進健康服務與輔導資源。

肆、本計畫呈請校長核准後實施，修正亦同。

承辦人：衛生官惠萍

主任：學務處主任蔡佩宜

校長：大有國民小學校長陳永發