

	中華民國 107 年 1 月 10 日發行 大有通訊 第 98 期	發行：桃園市桃園區大有國民小學 發行人：校長王博成 主編：輔導室 編輯群：教務處、學務處、總務處
---	---	---

壹、教務處

◎榮譽榜

一、106 學年度一年級注音會考優良名單

班級	姓名	姓名	姓名	班級	姓名	姓名	姓名
一年一班	蔡旻翰	潘韋彤	張予澄	一年四班	梁宥泓	涂綺芳	莊梓彤
一年二班	陳怡諠	吳若瑜	陳子翔	一年五班	鍾廷宥	游洧芷	陳羿涵
一年三班	吳旻蓁	謝沁捷	吳品序				

二、106 學年度六年級學生專題研究報告得獎名單

名次	班級	姓名	研究題目	指導老師
特優	六年一班	祁義鈞	三線鼠的行為研究	許信義老師
優等	六年六班	陳楷婷	3C 產品對國小高年級學生閱讀能力的影響	林立群老師
優等	六年三班	姚蘊芯	巴西龜	溫金林老師
甲等	六年五班	林以甯	麥當勞	蔡佳紋老師
甲等	六年四班	游佳縈	非洲灰鸚鵡	黃郁文老師
甲等	六年二班	田紫緹	菇菇栽培	連佩玲老師
佳作	六年四班	陳印瑜	狗狗的介紹與研究	黃郁文老師
佳作	六年六班	林欣妤	PM2.5 就在你身邊	林立群老師
佳作	六年三班	陳品杉	倉鼠	溫金林老師
佳作	六年五班	李昱屏	黃金獵犬	蔡佳紋老師
入選	六年一班	鄭一璿	兔子	許信義老師
入選	六年一班	黃昕頤	蝴蝶	許信義老師
入選	六年二班	陳怡瑄	貓咪	連佩玲老師
入選	六年二班	楊雅涵	仙人掌	連佩玲老師
入選	六年三班	駱彥慈	魔術方塊	溫金林老師
入選	六年四班	吳芯綾	巧克力	黃郁文老師
入選	六年五班	王永妍	貓咪(美短貓)	蔡佳紋老師
入選	六年六班	張至程	養貓的問題	林立群老師

三、大有國小閱讀書香獎

班級	姓名	獎項	班級	姓名	獎項
四年四班	林家劭	博士獎	二年二班	林宥妍	學士獎
四年二班	邱歆語	碩士獎	二年二班	陳柏維	學士獎
六年五班	張家瑞	第二次學士獎	二年二班	黃懿玲	學士獎
四年二班	李昱辰	學士獎	二年三班	林湘霓	學士獎
四年五班	許岑羲	學士獎	二年三班	黃保淳	學士獎
二年二班	周祐安	學士獎			

◎傳達與宣導事項

- 一、1/19(五)結業式，一～四年級 12:40 分放學；五六年級 15:30 放學。1/22~1/24 補上 2/12~2/14 之下學期課程。2/21(三)開學日，正式上課，當天在學校用餐，記得帶餐具到校。
- 二、寒假圖書館開放時間 1/25~1/31。

三、捐出你的愛，打造孩子們的未來-桃園市桃園區大有國小教育儲蓄戶

教育部設置教育儲蓄戶旨在照顧經濟弱勢、家庭突遭變故學生，使其順利就學，以達成教育機會均等的目標，創造每個孩子的希望。大有國小教育儲蓄戶照顧對象為本校在學學生，協助條件如后：低收入戶、中低收入戶、家庭突遭變故，致使其無法順利接受教育者。於每學年度結束，本校專戶會將捐款名單上網公告，歡迎各界善心人士踴躍捐款，詳細情形可洽詢教務處註冊組，聯絡電話：03-3577715 分機 212。 (106 年度募款許可文號桃教小字第 1030096697-218 號)

貳、學務處

◎榮譽榜

- 一、恭喜 106 學年度上學期生活教育競賽獲獎的班級：1-2、1-5、2-2、2-3、3-3、3-4、4-2、4-4、5-4、5-5、6-1、6-2；獲獎班級可獲得 500 元的清潔用品(具)。感謝各班老師辛苦的指導！
- 二、本校學生隊參加 106 學年度學生舞蹈比賽，榮獲國小 B 團體丙組一區民俗舞組優等！
【102 陳玉堂、105 林俐彤、201 清水美沙、202 曾羽菲、304 蔡語芯、305 林筠喬、504 王榕蓉】
- 三、本校學生參加「107 年桃園區田徑代表隊選拔賽」榮獲佳績！
【六年五班 李易宸 榮獲國小男生組 3000 公尺競走-第二名；四年四班 林沛萱 榮獲國小女生組 3000 公尺競走-第三名；六年五班 李昱屏 榮獲國小女生組 跳遠-第三名】
- 四、本校學生參加「106 台北市第 35 屆中正盃溜冰錦標賽」及「新北市寶獅萊冬季盃溜冰錦標賽」榮獲佳績！感謝指導老師用心的指導！
【二年二班沈軒閱榮獲國小二年級男子組 300 公尺計時賽-第一名、2000 公尺計分賽-第一名、2000 公尺接力賽-第一名、500 公尺計時賽-第一名、2000 公尺淘汰賽-第二名、2000 公尺接力賽-第一名】
【一年五班沈柔歲榮獲國小一年級女生組 300 公尺計時賽-第三名、2000 公尺計時賽-第一名、200 公尺計時賽-第一名、600 公尺計時賽-第一名、2000 公尺接力賽-第二名】
- 五、本校桌球隊參加 2017 金門縣第 11 屆「美珍香」盃乒乓球邀請賽勇奪中年級組冠軍！
【403 葉楷湓、403 張承瑋、403 楊喬鈞、405 楊振岳、302 顏翊盛、302 邱昱均、304 陳昊恩】

◎傳達與宣導事項

★轉達「桃園市腸病毒防疫措施」修正，自 107 年 1 月 1 日生效。

桃園市舊制依照「1127」標準來實施停課，亦即一班在一週內有兩位學生感染腸病毒，則該班停課七天。新制改為以行政區是否為流行區來做區分，分以下三種情形：

- (1) 全國皆流行區：本校須執行「1127」。
- (2) 桃園區為流行區：本校需執行「1127」。
- (3) 桃園區非流行區：授權各校自行決定，經過行政會議討論之。

雖放寬停課標準，但相關防疫工作本校仍會小心謹慎，並落實通報。

★大有國小 107 年寒假學生活動安全預防宣導注意事項

- 一、活動安全：學生於寒假期間往往會從事休閒活動，依活動場地的不同，分為室內及戶外活動：
(一) 室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒學生熟習相關消防(逃生)器材，如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。
- (二) 寒假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。如遭遇大潮、豪雨等天候狀

況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨(如工棚、車棚、遮陽傘下)，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

二、交通安全：

根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。寒假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒學生騎乘機車、自行車等一定要注意自身的交通安全。

三、居住安全：

(一) 居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生請學校應積極提醒學生注意居家防火、用電安全之重要性，利用火災案例教導學生遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。應告誡學生點火器具並非玩具，不可把玩，並使學生了解玩火恐引起火災及傷亡。也提醒家長：有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。

(二) 賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

四、校園及人身安全：

學校應全面強化校園門禁安全管制、校園巡邏措施及監視(錄)器材及緊急求救鈴設備設置，各校警衛巡查校園時，監視系統及門禁管制應責由專人監看或建立管理措施，以免發生安全間隙。學校應與轄區警政單位保持聯繫，強化落實校園周邊安全巡邏，並依學校與警察單位簽署之「維護校園安全支援約定書」，建立預警與社區聯防機制，有效即時應處突發事件。學校育樂營社團教學區域應集中配置，減少放學後樓層出入口動線，便於加強管控人員出入，提醒學生如在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長，防止意外事件發生。並將相關課程或集會時機，加強學生安全意識，及被害預防觀念教育，**應提醒學生寒假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，課餘時，避免單獨留在教室；請務必結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。**學生放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。學生若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。

五、藥物濫用防制：

近年有不法份子將新興混合性毒品以飲品隨身包(如咖啡包、奶茶包等)或休閒食品(如糖果、速食麵等)包裝，及運用網際網路引誘青少年嘗試；鑒於混合性毒品性質不定，致死率更難以估計，又因其包裝精美，容易降低青少年警戒性，爰為避免學生好奇誤用，務須請家長關心學生，於寒假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘、慫恿而嘗試。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心(戒成專線：0800-770-885)、家庭教育中心諮詢(家庭教育中心諮詢專線：412-8185)。

六、菸害防制：

「菸害防制法」已於 98 年 1 月 23 日修正施行，各級學校應積極提醒學生反菸、拒菸之重要性，並請家長充分配合，以維護學子身心健全發展(可逕上衛生福利部國民健康署菸害防制資訊網查詢，網址 <http://tobacco.hpa.gov.tw/index.aspx>)。

七、詐騙防制：

- (一)寒假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，切勿代收簡訊。
- (三)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。提醒家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (四)家長及各校師生可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <http://www.165.gov.tw/index.aspx>，或由本部校安中心網頁連結)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

八、網路賭博防制：

提醒家長主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校依據校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，及向「iWIN 網路內容防護機構」提出申訴，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

九、犯罪預防：

請提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請各級學校加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

十、網路沉迷防制：

提醒家長注意孩子的上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。

十一、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

學生於寒假期間發生各類意外事件，可運用各級學校校園安全聯繫電話請求協助。各級學校於獲知學生發生意外事件時，請依教育部「校園安全及災害事件通報作業要點」規定，遇緊急重大事件或需主管教育行政機關協處之事件，必須於 2 小時內透過校園事件即時通報網實施通報，惟情況緊迫或須協助事件應以電話通報教育部校安中心，校安中心有專責值勤人員實施 24 小時服務，專線電話：(02)33437855、33437856，傳真：(02)33437920。

參、總務處

◎傳達與宣導事項

- 一、本校無障礙電梯改善工程已完工驗收，取得建築物昇降設備許可證後將開放使用，以營造更完善的無障礙校園環境。
- 二、寒假期間預計進行設備維護修繕、全校消毒及水塔清洗作業。
- 三、106 學年度第二學期註冊費繳納期間預計為：3/09-3/18，屆時可憑繳費單至超商繳款。

肆、輔導室

◎傳達與宣導事項

107 年度身心障礙學生第一次鑑定安置已申請，本校計有國小升國中 4 件，鑑定結果與初步安置通知期程為 107 年 4 月。第二次鑑定安置（各類組校內疑似生）約於 107 年 4 月送件，鑑定結果與初步安置通知期程為 107 年 7 月。若有學習狀況不佳，疑似學習障礙學生需送鑑定，請洽輔導室討論。



中華民國 107 年 3 月 15 日發行

大有通訊

第九十九期

發行：桃園市桃園區大有國民小學

發行人：校長王博成

主編：輔導室

編輯群：教務處、學務處、總務處

壹、教務處

◎榮譽榜

一、寒假作業優良名單如下，恭喜獲獎同學，並感謝師長的用心指導！

一年一班	蔡旻翰	陳禹橋	劉婕榆	蘇美綾	郭庭安
一年二班	黃品叡	許睿哲	徐彥茗	陳宥翔	陳怡彤
一年三班	李柏霆	楊耀嘉	吳旻蓁	姚可馨	張睿棠
一年四班	涂綺芳	鄧懿元	莊梓彤	范承義	梁宥涵
一年五班	陳育茗	謝秉諺	游洧芷	鍾廷宥	陳羿涵
二年一班	呂偶安	周子齊	王彤甄	林子云	洪榆晴
二年二班	鍾政翰	黃柏瑞	潘宥瑜	孔華苓	陳妍蓉
二年三班	廖國英	簡語妍	楊藝菲	林巧沂	穆昕辰
二年四班	陳弘源	郭逸群	張貽茜	游巧庭	湯沁霏
三年一班	吳采宸	熊苡伶	吳姿燁	洪悅芯	王淑瑩
三年二班	黃允隆	廖國曄	簡羽蔓	陳羿臻	李美諄
三年三班	石優美	張文彥	李品萱	劉宇修	劉宇倫
三年四班	唐睿佑	郭嘉鈞	蔡語芯	簡安蔓	林悅涵
三年五班	廖國嶸	謝侃廷	黃禹齊	林筠喬	李禹萱
四年一班	熊宸緯	陳宥芹	侯雅馨	林芸安	廖宥蕙
四年二班	章庭僊	房郁軒	蔡亞妍	吳宇喬	高小菲
四年三班	林威宏	簡子涵	穆妍瑾	王彥婷	楊晨鈴
四年四班	黃仲鎔	邱聖傑	林家劭	邱洧謀	莊喬涵
四年五班	許岑羲	楊昀蓁	林景亮	王禹勝	徐薇雅
五年一班	譚詠琦	黃怡敬	杜勻馨	蘇斐雅	秦宇辰
五年二班	蔡宜諺	胡佩寧	潘顥涵	廖晨希	車妍均
五年三班	葉安家	陳宥勝	黃思蓉	陳俊騰	楊斯琴
五年四班	林祐辰	鄭偉柏	蘇芳儀	黃柏源	黃俊翰
五年五班	黃惟善	李承恩	江念慈	陳映蓉	楊芷茜
六年一班	鄭一璿	劉亭萱	陳映廷	許詠婕	黃郁涵
六年二班	楊雅涵	陳祺展	梁宇晴	田紫緹	朱韻穎
六年三班	陳昱翔	張品傑	姚蘊芯	陳糧昀	李芷婕
六年四班	王禹叡	廖致勛	陳宜萱	賴筠鈞	陳俐西
六年五班	李昱屏	林以甯	許冬青	吳宛珊	周崑閔
六年六班	林欣妤	郝紀綸	陳楷婷	戴瑜均	洪紫綾

二、大有國小二月份閱讀書香獎

班級	姓名	獎項	班級	姓名	獎項
四年一班	廖宥葳	碩士獎	二年二班	潘苡寧	學士獎
四年一班	田朕慈	碩士獎	二年二班	陳羿豪	學士獎
三年三班	李品萱	碩士獎	二年二班	葉宣岑	學士獎
二年二班	王宸宇	碩士獎	二年四班	林孟宣	學士獎
三年三班	王思霈	學士獎	二年四班	吳宜溱	學士獎
三年三班	陳俊佑	學士獎			

◎傳達與宣導事項

- 一、桃園市教育局與桃園西區扶輪社在 3 月 17 日（星期六）委由幸福國小舉辦桃園市 107 年度英語比賽，分為國小、國中、高中職與大專等組別，競賽項目包括英語朗讀、說故事與英語演講，將吸引了全市英語好手共襄盛舉。
- 二、3/05～3/09 進行教室佈置觀摩活動，低中高年級分別票選三個班級給予獎勵，鼓勵師生共同創作營造良好優質的學習環境。
- 三、補救教學宣導：本校 107 年度第一期補救教學實施方案開設六班。補救教學的精神與內涵在於提供身份弱勢且學習低成就的學生小班且個別化之補救教學，讓學習低落的學生能夠即時補救以期達到該有的學力，讓孩子發現學習的樂趣。
- 四、4/04（三）～4/06（五）依政府規定放假三天（4/06 調整休假一天，並於 3/31 補課）。
- 五、本月好書介紹 **【非普通三國：寫給年輕人看的三國史】**

連羅貫中都不知道的三國史！

超越傳統史學格局，融合電玩動漫戲劇時事鄉民梗，

上萬粉絲狂敲鍵盤催促，終於等到——

「故事：寫給所有人的歷史」網站超高人氣專欄《三國蜘蛛網》首度結集！

讓「普通人」告訴你隱藏了千百年的歷史真相：

｜三國時代不是只有三國，還有被忽略的第四國？

｜趙雲自己坦承長坂坡七進七出衝殺敵陣如入無人之地的故事是假的？

｜為何馬超加入蜀漢之後，就不再勇猛無雙了？

｜「臥龍」、「鳳雛」是否真的名列「水鏡」司馬徽的八奇之中？

｜曹丕是整人專家，而且跟曹植很友愛？有沒有搞錯？

｜南宋洪邁認為「三國第一」的英雄豪傑，不是關羽，也非趙雲，究竟是誰？

貳、學務處

◎榮譽榜

- 一、恭喜下列同學在各領域表現優異，獲得模範兒童表揚。市模範生於 3/28(三)至桃園市平鎮圖書館接受表揚；區及校模範生於 3/29(四)於兒童朝會接受表揚。

大有國小 106 學年度市區校模範生名單

班級	校模範	區模範	班級	校模範	區模範	班級	校模範	區模範	市模範
101	陳霓	張格寧	301	熊苡伶	洪悅芯	501	張桓歲	吳鎧成	
102	陳怡誼	黃品叡	302	黃羿鈞	陳羿臻	502	蔡宜諺	潘顥涵	
103	吳品序	謝沁捷	303	李品萱	詹云希	503	胡如婷	陳俊滕	
104	范承義	雷法德	304	林郁宸	張秉之	504	林祐辰	黃俊翰	
105	陳育茗	許芯綾	305	劉益男	邱子綺	505	張羽沁	詹奇軒	
201	潘芃頤	姚又寧	401	熊宸緯	林芸安	601	黃竣祺	黃昕頤	祁義鈞
202	陳羿豪	林宥妍	402	賴若臻	章庭僊	602	盧胤丞	王予安	田紫緹
203	黃保淳	游昀宸	403	林惠晴	涂欣貝	603	白侑恆	駱彥慈	李芷婕
204	張貽茜	吳宜臻	404	楊弘詣	吳怡靜	604	王馨翎	廖致勛	陳俐酉
			405	莊韶臻	梁瑋珊	605	李昱屏	陳廷維	林以甯
						606	蘇駿朋	戴瑜均	張至程

二、5 年 4 班高荃湘同學及 3 年 5 班李禹萱同學參加日本第四十八回世界兒童畫展中華民國全國選拔徵畫比賽榮獲特優的佳績！

三、5 年 2 班黃守辰同學參加 2018 亞洲盃大台北地區國際音樂大賽，榮獲爵士鼓兒童組第四名！

◎傳達與宣導事項

一、第二十屆自治市小市長選舉將於 3/15（四）進行政見發表，3/22（四）進行投票。名單如下：

編號	1	2	3	4	5
姓名	王銘豪	潘顥涵	邱宥均	鄭芳云	鄭偉柏
班級	5 年 3 班	5 年 2 班	5 年 5 班	5 年 1 班	5 年 4 班

二、本學期校外教學日期及地點：

一年級：5/1(二)，地點：好時節農莊。 二年級：5/15(二)，地點：好時節農莊。
 三年級：5/10(四)，地點：桃園向陽農場。 四年級：4/26(四)，地點：小叮噹科學園區。
 五年級：4/24(二)，地點：綠世界生態農場。

三、四、五年級游泳教學日期：107 年 5/1、5/8、5/15、5/22、5/29(5 次，週二下午 13:00-15:00)。

四、3/28(三)13:00-14:30 辦理「視力保健」健康講座，邀請到桃園靖明眼科林靖洋院長分享視力相關預防與治療之衛教觀念，歡迎家長們踴躍報名參加！

五、3/31 日(六)辦理「大有之星」多元展能特色活動，提供孩子們多元才能展現的表演舞台。

參、總務處

◎傳達與宣導事項

一、本校已於 2 月份進行水塔清洗，並委請 SGS 廠商到校抽檢水質，維護全校師生飲用水品質。

二、本校已於寒假期間進行教室走廊油漆、環境整潔打掃，改善教學空間。

三、本學期午餐期初無力支付補助已請各班於 2/26(一)中午前提出申請，並於 2/26(一)下午 15:40 召開相關審查會議。

四、本校於開學初即開始供應豆漿，兼顧孩子食的營養均衡。

五、本學期註冊費繳交時程：3/09(五)~3/18(日)。

六、本校已於 3/01 完成「視聽教室設施整修工程」招標作業，一、二樓之視聽教室將進行整修，預計四月底前完工。未來將打造嶄新的視聽教室，提供全校師生更完善的學習環境。

◎營養教育-好油與壞油，你吃對了嗎？

分類	油的種類	常見食品	備註
絕對不能吃的油 (壞油)	氫化油(人造奶油、植物酥油、氫化棕櫚油、千年油鍋)	薯條、烤麵包、餅乾、爆米花、油條、鹽酥雞、臭豆腐、炸雞腿、洋芋片、冰淇淋、巧克力	自然界幾乎不存在的，人體不會代謝，是健康的頭號殺手
	棉花籽油	餅乾、蘇打餅	有毒，會毒殺精子
最好少吃的油 (壞油)	氧化油	沙拉油大火炒菜超過冒煙點	產生自由基與致癌物
	動物性油脂	一般市售的豬、牛、雞、鴨	烹煮前盡量切片川燙去除抗生素與人工激素
	化學溶劑萃取的油	市售大豆油、玉米油、菜籽油．．	廠商不會標明油是如何製造
	精製植物油	精製的橄欖油、精製椰子油	有些廠商會標示精製
可以吃一些的油 (算好油)	無污染的動物性油脂	有機無毒的豬、牛、雞	多吃蔬果與度運動可抵銷花生四烯酸的缺點
可以多吃的油 (好油)	未精製的初榨植物油	未精製的冷壓苦茶油 未精製的初榨橄欖油 未精製的椰子油	記得回家冷藏測試
需額外補充的油 (好油)	無染未精製的Ω3、Ω6油	未精製的亞麻仁油	有些人缺乏酵素，吃了比較沒效果
		未精製的無污染魚油或海豹油	注意產與檢驗報告

參考資料來源：

http://www.vow99.org/index.php?option=com_k2&view=item&id=120:%E5%A5%BD%E6%B2%B9%E8%88%87%E5%A3%9E%E6%B2%B9%E4%B8%80%E8%A6%BD%E8%A1%A8&Itemid=58

肆、輔導室

◎傳達與宣導事項

一、3月2日(五)轉入生定向輔導已辦理完畢。

二、六年級升學輔導：3月14日(二)8:00 會稽國中簡介；3月16日(五)8:00 青溪國中簡介；3月23日(五)8:00 大有國中簡介。

三、桃園市107學年度國民小學一般智能資賦優異學生鑑定、未足齡資賦優異兒童提早入學鑑定、國中小創造力資賦優異鑑定、國中小各項藝術才能班鑑定簡章及相關資料，均公告於教育局網站「最新消息」(<https://www.tyc.edu.tw>)。

四、107學年度「國民教育階段非學校型態實驗教育」申辦作業時程，詳見桃園市高級中等以下教育階段非學校型態實驗教育網頁：<https://sites.google.com/site/nsbeetyc/xiao-xi-kan-ban>。

五、106學年度第2學期國民中小學身心障礙學生鑑定申請，校內疑似生按各類組相關規定進行初步篩選，並於4月初提出送件，家長若有需求請於3/15前洽輔導室諮詢。

六、5月5日(六)為本校106學年度親職教育日，當日將展現學校特色與教學成果，以期增進親師溝通的良性互動。歡迎家長蒞校參加親子活動，當天全校學生7:20-7:50上學，於學校用餐完畢後，12:40放學。並於5月11日(五)補假一日。

	中華民國 107 年 4 月 15 日發行 大有通訊 第一百期	發行：桃園市桃園區大有國民小學 發行人：校長王博成 主 編：輔導室 編輯群：教務處、學務處、總務處
---	---	--

壹、教務處

◎榮譽榜

- 一、本校學生 6-6 詹昀儒、林欣妤參加桃園市 107 年度貓咪盃 Scratch 競賽，榮獲 國小動畫組 特優，將代表本市參加全國賽，感謝黃亮文老師用心指導！
- 二、本校學生 4-4 何向展參加桃園市 107 年度英語比賽，榮獲 國小朗讀 B 組 優勝，感謝翁淑玟老師用心指導！
- 三、本校學生 6-3 白侑恆、陳昱翔參加「桃園區第 58 屆科展」，榮獲 國小化學組 特優，感謝指導老師溫金林老師、莊莉敏老師！
- 四、本校教師參加「105 學年度國民中小學優良教學示例獎勵計畫」，榮獲 國小組 佳作，恭喜蘇夢琴老師及邵瓊慧老師。
- 五、大有國小閱讀書香獎

班級	姓名	獎項	班級	姓名	獎項
六年五班	許冬青	博士獎	二年一班	陳繪雯	學士獎
二年三班	游昀宸	碩士獎	二年二班	詹智捷	學士獎
四年三班	涂欣貝	學士獎	二年四班	張貽茜	學士獎
三年四班	郭嘉鈞	學士獎	二年四班	游巧庭	學士獎
二年一班	樊錦濤	學士獎	二年四班	謝書苑	學士獎
二年一班	林子云	學士獎			

◎傳達與宣導事項

一、4/17~18 期中評量

4/17 (二) 考國語、自然、高年級英語，4/18 (三) 考數學、社會、中年級英語。

二、4/18 (三) - 新生報到

4/18 (三) 早上 8 點半到下午 3 點，是本校 107 學年度小一新生報到時間，請家長攜帶下列文件到校辦理報到。(以上資料均帶正本，學校會協助影印)。

1. 入學通知單 (桃園區公所約在 3 月底寄給家長，背面有綜合資料表請先填妥)
2. 戶口名簿 3. 特殊身分資料 (如：家長或學生之殘障手冊、低收入戶證明等等)
4. 為方便上班家長辦理新生報到，5/5 (六) 本校辦理親職教育日，當天早上 9 點到 12 點亦可攜帶上列資料到本校教務處辦理報到。
5. 如未能在上開日期辦理報到，亦可在其他上班時間到本校教務處辦理報到，大有國小竭誠歡迎您的加入。

三、親師生美展

5/5 (六) 是本校親職教育日，教務處將辦理親師生美展，歡迎家長於 4/30 (一) 前提供個人藝文作品參展，請將作品交給班級老師貼上作品標籤，當天於自然教室一展出，以全面提昇親職教育效益。

四、「曬書節-捐書換書愛地球」活動來囉！收書時間：4/23-4/27，地點：一樓圖書室櫃台，每人

限捐五本。有意願參與本活動者，請將同意書及捐贈書籍一同交給圖書志工，換取「好書交換卡」，憑「好書交換卡」於5/5親職教育日當天，於學校中庭換取您喜歡的書籍。

◎本月好書介紹【**最棒的調味料**】

好吃的料理原來有密碼 那個密碼就藏在每個人的心中

本書敘說孩子對於家庭溫馨感的渴望。身為大宅裡的小主人——松鼠少爺，雖然有管家服侍著，但爸媽工作忙碌，長期不在家，他經常得一個人用餐，所以覺得非常孤單。管家不明白松鼠少爺受到無微不至的照顧，怎麼還是愁眉不展、脾氣頑劣、胃口不開？於是他請來料理高手狼師傅替少爺作餐，希望讓他高興一點。不料松鼠少爺還是嫌東嫌西，讓管家和狼師傅手足無措。

有一次，狼師傅在狐狸的建議下到山上採集「神奇之草」，好當調味料，卻失足跌下懸崖，被熊朋友救回。在熊朋友家食用那餐很平常，卻很美味的午餐過程，狼師傅終於領悟到什麼才是「最棒的調味料」。

他帶著這樣東西回去為小松鼠作餐，果然，小松鼠笑了，非常滿意的點頭說「好吃」了。

猜猜，這個調味料到底是什麼呢？

貳、學務處

◎榮譽榜

一、本屆自治市小市長選舉投票結果：

五年二班潘顥涵第一高票當選為小市長，五年一班鄭芳云第二高票當選為副市長。

二、本校桌球隊參加107全國菁英盃桌球錦標賽榮獲佳績！

405 徐絃家 勇奪全國男勇組亞軍；

405 王禹勝、405 楊振岳、403 林鄭文哲 勇奪全國男勇組優勝。

※感謝大有國小教練團辛苦指導與家長後援會大力支持※

三、本校桌球隊參加107年自由盃全國桌球團體錦標賽勇奪10歲男生組團體賽冠軍！

【參賽選手】-405 徐絃家、405 王禹勝、404 傅子誠、403 林鄭文哲

※感謝大有國小教練團辛苦指導與家長後援會大力支持※

四、本校學生參加「107年桃園市中小學聯合運動會」榮獲佳績！

605 李易宸 國小男生組12*100公尺接力第一名(破大會紀錄)、3000公尺競走第五名。

※感謝張建華老師與陳俊延老師的辛苦指導※

五、本校學生參加「107年桃園市運動會-市長盃國術錦標賽」榮獲佳績！

303 林宸緯 榮獲國小男子A組象形拳冠軍；606 戴瑜均 榮獲國小男子C組象形拳亞軍；

501 邱宇翔 榮獲國小男子B組基礎拳季軍。

※感謝本校武術育樂營陳明陽教練用心指導※

六、第16屆會長盃籃球賽比賽結果：冠軍 602、亞軍 601。感謝家長會提供冠軍預測摸彩禮品。

◎傳達與宣導事項

一、4/24 辦理五年級校外參觀教學(地點：新竹綠世界生態農場)、4/26 辦理四年級校外參觀教學(地點：新竹小叮嚀科學園區)、5/1 辦理一年級校外參觀教學(地點：大溪好時節農莊)、5/10 辦理辦理三年級校外參觀教學(地點：觀音向陽農場)、5/15 辦理辦理二年級校外參觀教學(地點：大溪好時節農莊)；4/19 進行一~五年級校外教學行前逃生演練。

二、4/20 辦理四~六年級CPR 宣導活動(地點：活動中心)。

三、網路交友安全守則

- (一) 不可任意在網路上留下真實姓名、電話、單位住址、身分及服務單位等資料。
- (二) 進入網路聊天場合應使用匿名。
- (三) 和網友相約見面時應另外找朋友作陪，避免單獨與網友見面。
- (四) 和網友見面地點應選擇明亮、人多、交通方便且自己熟悉的公共場所。
- (五) 若網友藉故要更改見面地點，例如改至對方家中或偏遠僻靜之地，則千萬不可答應。
- (六) 不喝來路不明的飲料，離座回來後亦不再吃（喝）之前未吃（喝）完的食物（飲料）。
- (七) 小心網路交友詐騙，在網路上的人不一定都會說實話，常為虛擬身分或犯罪者。
- (八) 注意別讓自己成為受害者。
- (九) 不可隨便將信用卡帳號登錄在網路上，即使是父母的信用卡號亦同，自己的網路帳號密碼應妥善保管，不可給予他人（包括自己的朋友也不可以）。
- (十) 不輕易將個人照片寄給他人。
- (十一) 接到任何令自己感到不舒服的訊息或信件時不需理會它，必要時請幹部或父母協助處理。
- (十二) 避免和陌生網友有金錢上的往來。
- (十三) 人格如網格，作網路的紳士淑女不要用粗俗不雅與挑逗的語言交談並拒絕和使用這類語言的人交往。
- (十四) 天下沒有白吃的午餐，如果有人提供好得難以置信的禮物或差事時，就是要特別小心的時刻。
- (十五) 不做網路大野狼，網有網法，做你自己，不要假冒不實的身分，網路與真實世界一樣，利用電子信箱誹謗、恐嚇他人，都是犯罪的行為。
- (十六) 做 e 世代好公民，發現犯罪或可疑行為，立即向刑事警察局電腦犯罪小組「網路檢舉信箱」（www.net110.gov.tw）或電話報案(110)

安全須知 四不一要

知名網站—優仕網也多次宣導網友注重「自我保護」的觀念，曾向會員提出以下「四不一要」的網路交友安全須知，希望幫助網友避免類似約會強暴這樣的憾事發生。

- (一) 要「眼觀四面」：不要只聽信對方的話，還要多多觀察其他網友和他之間的互動狀況，例如留言等，才能更深入了解對方。
- (二) 不要「以貌取人」：不要只看到網友照片，就投以過多情感或幻想。
- (三) 不要「落落大方」：不要將自己的切身資料，例如手機號碼、住址等，公開於網頁之上，以保護自己的安全，免於不必要的騷擾。
- (四) 不要「單槍匹馬」：參加網聚時，切記不要單獨赴約，最好參加公開辦理的官方網聚，並且約熟識的朋友一起赴約。
- (五) 不要「了無音訊」：參加網聚最好事先告知家人或朋友，並且隨身攜帶手機，以免發生不可預期的狀況時，可以向外求援。

資料來源：1. 行政院海岸巡防署 <http://www.cga.gov.tw/>

2. 優仕網 <http://www.youthwant.com.tw/>

參、總務處

◎傳達與宣導事項

- 一、四月加強校園環境的維護及修繕，為迎接 5/05(六)親職教育日做好準備。
- 二、視聽教室設施整修工程預計四月底完工，未來將提供全校師生更完善的教學環境。
- 三、校舍防水防熱工程已順利完成招標作業，預計六月底開工施作。完工後將達到防水隔熱的效果，

提供學生有更舒適的上課環境。

四、106 學年度下學期註冊作業已結束，感謝各位家長們的協助配合。

◎營養教育 ~ 【我要感冒快快好!!】

小朋友，最近天氣變啊變的，你/妳是不是又感冒了呢？感冒時胃口不好，可是你知道嗎？如果不好好吃東西，感冒就好不起來，接下來讓營養師來跟大家聊聊，如何吃讓我們的感冒好的快一點吧~

如果我剛感冒沒多久…

這時候我們可以攝取大量的水分以及每天一顆富含維生素 C 的柳丁、芭樂或奇異果，讓自己的免疫力增加，讓身體好好的跟感冒病毒對抗！

如果我感冒很嚴重…

這時候的你應該很不舒服吧，甚至有可能又吐又拉，其實如果真的吃不下，我們可以選擇用簡單一點的食物取代補品，例如煮軟軟的蔬菜、豆腐、魚肉、雞肉、蛋、牛奶、豆漿、纖維比較低的水果…等等，讓腸胃可以適度休息，也攝取適度的營養，維持身體的機能。

很多人都說，要抵抗力強就是要常常吃補品喝雞湯，但這樣的論述真的是對的嗎？其實補品和雞湯都只是輔助品，所以均衡攝取每樣食物才是王道喔!!

資料來源：董氏基金會

肆、輔導室

◎傳達與宣導事項

一、5/5（週六）為本校 106 學年度親職教育日，當日將展現學校特色與教學成果，歡迎家長蒞校參加親子活動。當天全校學生 7：20-7：50 上學，在學校吃營養午餐，12：40 放學。並於 5/11（週五）補休一日。

106 學年度親職教育日流程表

項次	時間	活動項目	活動內容	地點
一	07:50~08:00	環境整理	整潔活動	各班打掃區
二	08:00~08:40	親師相見歡	親師溝通、親子共學、教學展示等	各班教室
三	08:40~09:30	「有愛大聲說」	大有之星成果展示、舞力全開	活動中心
四	09:30~10:10	綜合座談	親職溝通專題宣講、綜合座談	視聽教室一
五	08:00~15:30	親師生美展	藝術與人文教學成果展示	各樓展覽教室
六	09:50~11:50	環保跳蚤市場	各班級特色攤位、邀展攤位	教室、開放空間
七	11:50~12:00	環境整理	場地復原清潔	各活動場地
八	12:00~12:30	午餐時間	午餐	各班教室
九	12:40	放學	放學	校門口、路口
十	12:30~15:30	開放參觀展覽	開放參觀展覽	各活動場地

二、本學期的親職教育講座預計 5/19(六)早上 9:00-11:00 於視聽教室一辦理，講題：阿德勒的親子溝通。講師：吉靜嫻老師。

	中華民國 107 年 5 月 15 日發行 大有通訊 第 101 期	發行：桃園市桃園區大有國民小學 發行人：校長王博成 主 編：輔導室 編輯群：教務處、學務處、總務處
---	--	--

壹、教務處

◎榮譽榜

- 一、本校學生 6-6 詹昀儒、6-6 林欣妤參加 107 年度貓咪盃全國 Scratch 競賽 榮獲 國小動畫組 優等 感謝黃亮文老師用心指導！
- 二、本校學生 6-3 白侑恆、陳昱翔參加「桃園市第 58 屆科展」，榮獲 全市國小化學組 第三名，感謝指導老師溫金林老師、莊莉敏老師！
- 三、106 學年度第二學期期中評量優秀名單

班級	姓名	姓名	姓名	班級	姓名	姓名	姓名
一年一班	蔡旻翰	蘇美綾	胡立楷	四年二班	吳宇喬	章庭僊	陳宣宇
一年二班	陳怡諠	陳子翔	陳靖恩	四年三班	穆妍瑾	王彥婷	涂欣貝
一年三班	謝沁捷	吳旻蓁	羅文伶	四年四班	傅子誠	林家劭	李庭妤
一年四班	梁宥泓	涂綺芳	吳 狄	四年五班	許岑羲	莊韶溱	梁瑋珊
一年五班	游洳芷	陳柏鈞	謝秉諺	五年一班	譚詠琦	張桓歲	鄭詠潔
二年一班	潘芃頤	鄭文軍	呂偶安	五年二班	潘顥涵	徐莉琪	胡佩寧
二年二班	周祐安	沈軒閱	王宸宇	五年三班	陳宥勝	葉安家	李秉謙
二年三班	游昀宸	林湘霓	張苡程	五年四班	王俊驊	李政廷	林雨彤
二年四班	黃彥鈞	張貽茜	陳弘源	五年五班	吳佳柔	詹奇軒	陳冠宇
三年一班	洪悅芯	吳姿燁	吳采宸	六年一班	許詠婕	祁義鈞	黃昕頤
三年二班	周士凱	陳羿溱	黃羿鈞	六年二班	田紫緹	尹睿振	楊雅涵
三年三班	李品萱	曾梓庭	詹云希	六年三班	李芷婕	駱彥慈	林蕙晴
三年四班	張秉之	林悅涵	林郁宸	六年四班	陳宜萱	陳俐酉	施源晟
三年五班	邱子綺	楊展勛	謝侃廷	六年五班	李易宸	徐傳恩	李昱屏
四年一班	趙庭澄	侯雅馨	林芸安	六年六班	林欣妤	陳楷婷	陳昇愷

四、大有國小閱讀書香獎

班級	姓名	獎項	班級	姓名	獎項
一年五班	許芯綾	學士獎	三年三班	張文彥	學士獎
一年五班	陳羿涵	學士獎	三年四班	黃品勳	學士獎
二年一班	潘芃頤	學士獎	三年四班	林悅涵	學士獎
二年二班	潘宥瑜	學士獎	三年四班	張家榕	學士獎
二年三班	穆昕辰	學士獎	三年四班	陳紀豪	第二次碩士獎

◎傳達與宣導事項

一、期末評量

六年級期末考訂於 6/05（二）～6/06（三）；一至五年級，訂於 6/21（四）～6/22（五）。

貳、學務處

◎榮譽榜

一、三月份品格之星名單如下：

一年三班-尤豫、羅文伶、邱芸漾。二年一班-張逸凡、呂偶安、陳曦、鄭文軍。

二年二班-孔華苓、陳妍蓉。二年四班-郭逸群。三年三班-王思霈。五年五班-詹奇軒。

二、四月份生活競賽總成績優勝班級，恭喜以下班級表現績優！感謝班級導師的指導。

名次	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
第一名	1-2	2-1	3-1	4-2	5-4	6-2
第二名	1-5	2-3	3-4	4-4	5-5	6-5

◎傳達與宣導事項

一、106 學年度下學期學年體育競賽辦理時程：

一年級趣味競賽：5/3(四) 地點：活動中心

二年級趣味競賽：5/3(四) 地點：活動中心

三年級大隊接力：4/27(五) 地點：操場

五年級樂樂棒球賽：5/9(三) 地點：操場

二、5/22(二)辦理本校 107 年度志工文康活動(地點：馬武督森林、北埔老街)。

三、5/23(三)帶領本校學生-於 106 年度參加全國性各項比賽榮獲第一名 (含特優)者，至桃園藝文展演中心進行「107 年桃園之光表揚活動」。

四、【防範流感疫情宣導】

(一)保暖防寒：在低溫或外出時，做好完整的保暖，尤其注意頭頸部及四肢末端，善用圍巾、帽子、口罩、手套、襪子，及多層次保暖衣物等，方便穿脫，並適時補充溫熱開水。

(二)落實良好衛生習慣：平時應養成勤洗手及注意手部衛生、呼吸道衛生及咳嗽禮節，如有呼吸道症狀時應配戴口罩，口罩如有髒汙，應勤加更換；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上距離。

(三)維持健康生活形態：適度運動、充分睡眠、均衡飲食，提升自身免疫力。

(四)落實「生病不上課、不上班」原則：對感染流感之師生，請其戴口罩，指導其適當休息與補充水分，依醫師指示接受治療，並儘量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後 24 小時始返校上課。

(五)避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。

(六)注意流感危險徵兆，儘速就醫：加強宣導生病之師生如出現呼吸困難、急促、發紺(缺氧、嘴唇發紫或變藍)、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續 72 小時等流感危險徵兆應儘速就醫，以掌握治療的黃金時間。

參、總務處

◎傳達與宣導事項

- 一、本校視聽教室一二已完工，全新的視聽座椅與環境將提供全校師生更完善的視聽環境。
- 二、本校三樓创客教室已完成招標作業，五月初開始施工，預計六月初完工，創新規劃的兩間创客教室將配合木工手作及機器人課程，提供學生創新學習環境與教材教具。
- 三、本校警衛室為警衛值勤監控校園安全之地點，且警衛室內有監視系統、消防警示設備及高壓電電箱，故請學生勿擅自進入警衛室，以保障自身安全。
- 四、即將進入梅雨季節，地板地面易濕滑，請全校師生在活動時務必注意自身安全，並且不可在走廊奔跑。

◎營養教育

養教育~飲料紅綠燈 ~

夏天到了，是不是又開始人收一瓶飲料了呢？其實並不是所有的飲料都試罪惡的，一切的好壞端看我們是否會聰明選擇飲料喔，接著就讓我們來看看該如何正確選擇喝飲料的頻率和方法吧~飲料紅綠燈一覽表：



資料來源：董氏基金會

肆、輔導室

◎榮譽榜

一、五月份辦理 106 學年度母親節卡片製作比賽，得獎名單如下：

名次	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
第一名	104 涂綺芳	202 黃靜雯	303 許季蓁	402 林承恩	505 黃宥晴	605 王永妍
第二名	105 陳羿涵	204 郭逸群	302 陳羿臻	404 林沛萱	504 王安榮	605 吳宛珊
第三名	101 蘇美綾	202 孔華苓	302 李美諄	404 莊喬涵	504 蘇芳儀	605 林以甯
佳 作	105 林品聿	204 張貽茜	305 李禹萱	405 莊韶臻	505 江念慈	603 姚蘊芯
佳 作	104 簡啟翔	202 林宥妍	301 許哲倫	401 廖宥葳	502 詹莆屏	604 陳俐西
佳 作						602 陳宥瑜
佳 作						606 黃楷程

恭喜以上得獎小朋友，也感謝老師們的用心指導！

◎傳達與宣導事項

- 一、106 學年度親職教育日已於 5/5 辦理完畢，感謝各位家長、貴賓們的蒞臨指教！
- 二、5/19(六) 9:00-11:00 於本校視聽教室一辦理親職講座—阿德勒教你走進孩子的內心世界，邀請吉靜嫻教授主講，歡迎踴躍參加。

◎親職教育 ~ 「小孩想借手機，怎麼辦？」 三步驟

一、 好好借：用適當、禮貌的方式向對方(大人)借用。

正確：「媽媽，我想要玩手機，請問你可以借我用嗎？」

錯誤 1：一哭 二鬧 三咒罵

錯誤 2：威脅口吻→如果你不給我用，我就……

錯誤 3：未經同意直接把手機拿走

二、 說清楚：讓孩子說清楚使用的目的、要玩什麼遊戲。(大人可以引導和詢問)

例如：「我現在覺得很無聊，所以想玩手機。我要玩的是槍戰的遊戲。」

三、 約時間：和孩子約定使用幾分鐘，先講好時間到必須馬上歸還。

1. 可以試著讓孩子自己說說看幾分鐘，說出來的自己要遵守。
2. 時間到就是時間到，沒有延長、沒有哀求、沒有再給我兩分鐘。
3. 身邊盡量要有時鐘或是計時器可以提醒，才能有效的訓練孩子控制。

☆ 遊戲規則都要先說在前頭

1. 有借有還、再借不難，無論玩到哪裡，時間到就是歸還。
2. 如果沒辦法順利歸還、或是討價還價，就會影響到下次借用的權利。

例如：「如果時間到你沒辦法依照約定把手機還給媽媽，那很抱歉明天我就沒辦法借你手機(你就沒有使用手機的權利)。」

3. 請孩子自己注意時間(時鐘或計時器)。家長也可以在剩下 10 分鐘、5 分鐘的時候提醒孩子
例如：「某某，你跟媽媽借手機的時間剩下 5 分鐘囉，如果你玩到一半，就要趕快準備進行結束的動作囉，因為我們約好等下時間到手機要馬上還給媽媽唷！」

	中華民國 107 年 9 月 12 日發行 大有通訊 第 103 期	發 行：桃園市桃園區大有國民小學 發行人：校長王博成 主 編：輔導室 編輯群：教務處、學務處、總務處
---	--	---

壹、教務處

◎榮譽榜

一、本校榮獲桃園市「106 學年度國民中小學校刊評選」電子校刊類優等！

二、大有國小閱讀書香獎-106 學年度 6 月頒發（名單為 106 學年度班級資料）

班級	姓名	獎項	班級	姓名	獎項
二年一班	劉韋均	學士獎	二年四班	郭逸群	學士獎
二年一班	蘇妍宸	學士獎	二年四班	趙得慶	學士獎
二年一班	賴若澍	學士獎	二年四班	洪諱雯	學士獎
二年一班	張逸凡	學士獎	三年一班	吳姿燁	學士獎
二年一班	王彤甄	學士獎	三年一班	王淑瑩	學士獎
二年一班	沈祐豪	學士獎	三年三班	陳佳瑜	學士獎
二年一班	陳 曦	學士獎	三年三班	曾梓庭	學士獎
二年一班	鄭文軍	學士獎	三年四班	林尚穎	學士獎
二年一班	陳睿騏	學士獎	六年二班	陳祺展	學士獎
二年一班	陳柏翰	學士獎	六年二班	尹睿振	學士獎
二年二班	孔華苓	學士獎	二年三班	簡語妍	碩士獎
二年三班	許軒瑋	學士獎	二年三班	楊蕓菲	碩士獎
二年三班	張苡程	學士獎	四年二班	章庭僊	碩士獎
二年三班	林榆恆	學士獎	六年四班	陳俐酉	博士獎
二年三班	陳宥旭	學士獎	六年二班	陳怡瑄	博士獎
二年三班	林巧沂	學士獎			
二年四班	陳弘源	學士獎			

◎傳達與宣導事項

- 一、9/24（一）中秋節放假一天。
- 二、推動多語文教育-國語、英語及本土語言（閩南語、客語、原住民語）皆排定於班級課表中。
閩南語於原班級中上課，客語、原住民語上課時間及地點如下：
 1. 客語-一～六年級分別於每週二第一～六節於 4 樓客語教室上課。
 2. 阿美族語-一、二、四、五、六年級分別於每週二第二～六節於 3 樓 314 教室上課。
 3. 排灣族語-一、二、五、六年級分別於每週二第三～六節於 3 樓 312 教室上課。
 4. 泰雅族語-一～六年級分別於每週二第一～六節於 2 樓 233 教室上課。
 5. 太魯閣族語-四年級於每週二第二節於 3 樓 331 教室上課。
 6. 賽德克族語-一年級於每週二第三節於 1 樓課後照顧教室 155 上課。
- 三、9/03（一）～9/07（五）進行教室佈置觀摩活動，低中高年級分別推薦三個班級給予獎勵，鼓勵師生共同創作營造良好優質的學習環境。
- 四、精緻閱讀是本校特色，106 學年度申請書香獎的有 107 人，學士獎有 80 人，碩士獎 19 人，博士獎 8 人。鼓勵孩子閱讀最佳捷徑是親子共讀，透過閱讀提升孩子的聽話、說話能力及寫作能力。讓我們一起來為孩子加油！

五、學校每週一、二、三、五晨間活動時間進行 10 分鐘的全校寧靜閱讀。藉由老師的引導，培養學童閱讀的興趣，散播閱讀的種子。全校師生陶醉於書香中，透過閱讀遨遊古今中外，遊遍世界各地，享受閱讀帶來的樂趣。

◎本月好書介紹

【第 100 棟大樓】

精緻的花園、壯麗的花園，比不上充滿笑聲的花園；

極致豪華、零缺點的大樓，比不上破舊的愛的小屋。

因為人將愛與歡笑分享出去，冰冷的建築，才開始有了溫度！

完美爺爺要蓋值得紀念的第 100 棟大樓。他找到最完美的地點、最完美的建材、最完美的家具、最完美的工人來蓋。沒想到大樓落成前，他竟然發現大樓南邊那棟歪歪斜斜的小木屋，住著不完美的一家人。完美爺爺用錢趕不走他們，雇了警衛也擋不住他們，結果……

金鼎獎作家王文華和金鼎獎畫家黃祈嘉聯手創作，將優雅的文字和甜美的圖畫做了最完美的結合。希望能讓小讀者在愉快的閱讀中，潛移默化，體會出故事中所要傳達的道理——不求回報的分享，能帶來心靈上最大的滿足與快樂。

貳、學務處

◎傳達與宣導事項

- 一、腸病毒好發季節為 3-11 月，7-9 月為高峰期；請家長持續留意腸病毒等傳染病防治，加強洗手教育。如學生有感冒等症狀，請戴口罩，視狀況在家休息。
- 二、為防治登革熱，請加強居家環境巡檢，清除積水容器。
- 三、本校於 106 學年度榮獲桃園市健康促進學校特優，感謝全校師生的辛勤付出與相關指導。本學年度本校仍為視力保健中心學校，將持續宣導及推廣各項相關活動。
- 四、9/13(四)辦理本學期第一次防震災演練(三階段-整備※就地演練※疏散)。
- 五、10/12(五)邀請蘋果劇團到校進行「交通安全暨環保減塑說故事」校園巡迴演出(參與對象：一~六年級)。
- 六、10/19(五)將進行全校流感疫苗施打(敏盛醫院)。
- 七、107 學年度適逢本校創校 20 週年，將擴大舉行校慶活動，於 10/19(五)辦理「璀璨大有·飛躍二十-校慶才藝發表會」；10/27(六)則舉辦學校暨社區聯合運動大會，歡迎各位家長蒞臨！
- 八、本校育樂營及節奏樂隊開始上課日期從 9/15 起~陸續開課。
- 九、本校桌球隊 9/15-16 將代表本校參加 107 議長盃桌球錦標賽(地點：中壢區新明國小)。

參、總務處

◎傳達與宣導事項

- 一、校園開放時間為例假日 7:00-12:00 及 13:00-17:30 (若遇育樂營上課或學校辦理活動則校園不開放)；平日則為 16:00~17:30，夏天則延長至 18:00，歡迎各位同學與家長多加運用，也請大家於使用時能發揮公德心，能將垃圾隨手帶走，謝謝合作。
- 二、註冊日期：107 年 9 月 13 日至 9 月 19 日止。(可直接持繳費單於期限內到便利商店繳款。)
- 三、運動服購買地點：1. 學生服專賣店(地址：春日路 1335 號，電話：3255357)。2. 小園丁(地址：大有路 670 號，電話：3560627)3. 東星(地址：大業路一段 8-2 號，電話：333-1541)。
- 四、本校水塔固定寒暑假清洗(近期清洗日為 8 月 17 日)，飲水機定期每三個月更換濾心(近期更換日期為 8 月 20 日)，並做水質抽驗(近期抽驗日期為 8 月 23 日)，提供全校師生衛生乾淨的飲用水及設備，另外為顧及環保，請家長讓孩子帶環保杯或水壺到校使用。

五、教學大樓四樓隔熱及通風設備整修工程已完工，將提供高年級學生更舒適的學習環境。

六、107 學年度上學期本校無力支付午餐費學生名單已於 9/05（三）完成審查。

◎營養教育-「柚」見中秋，「藥」小心！

又到了一年一度的中秋佳節，這個月圓人團圓的節日，當然就是大啖月餅和誘人的老饍元旦囉！只是在品嚐美食，注意熱量的同時，可別忘了吃柚子是和藥物會有交互作用的喔！

柚子富含膳食纖維和維他命 C 等營養成分，常是老人小孩都喜愛的應景水果。不過藥害救濟基金會提醒，柚子雖然美味，但對服用特定藥品的民眾必須儘量避免攝取，因為柚子與葡萄柚含有類似的成分，容易與部分藥品產生交互作用，可能增加藥物副作用或毒性發生的機率。

柚子和葡萄柚一樣都含有豐富的「呋喃香豆素(furanocoumarin)」，這種成分會抑制人體用來代謝特定藥物的酵素 CYP3A4，當酵素無法發揮作用時，人體分解藥物的速度就會減慢，使吃下去的藥品延長在體內停留的時間，或導致血中的藥物濃度異常升高，就像服下的過量的藥一樣，進而導致副作用的出現。此外，抑制藥物代謝的時效可能長達數小時甚至兩三天，即使間隔服用藥品也無法完全避免，因此建議在服用特定藥物期間都要儘量避免攝取柚子或葡萄柚，以避免不必要的藥物食物交互作用。

常見容易與葡萄柚、柚子產生交互作用的藥物，包括降血壓的鈣離子通道阻斷劑(amlodipine、felodipine)、statin 類降血脂藥(atrovastatin、lovastatin、simvastatin)、抗心律不整藥(amiodarone)及免疫抑制劑(cyclosporin)、部分安眠鎮靜劑與抗憂鬱/焦慮藥物等。
參考資料：http://www.tdrf.org.tw/ch/02_affair/aff_01_main.asp?bull_id=5274

肆、輔導室

◎傳達與宣導事項

- 一、107 年度第三次身心障礙學生鑑定申請開始，請有意願申請的家長向導師提出申請需求、或於 9 月 21 日前洽詢輔導室。
- 二、107 學年度第 1 學期資賦優異學生縮短修業年限申請開始，請有意願申請的家長向導師提出申請需求、或於 9 月 21 日前洽詢輔導室。

伍、107 學年度親師座談會「家長建議事項」，答覆臚列如下：

教務處

1. 可否增加課後照顧班的名額(104)

感謝家長建議，依兒童課後照顧服務班與中心設立及管理辦法規範：課後照顧班每班兒童，以十五人為原則，至多不得超過二十五人。為顧及課照品質，本校仍以每班不超過 25 人為原則。

2. 音樂課希望活潑多元(405)。希望音樂課能快樂一點, 不要只有抄譜跟吹直笛(603)

感謝家長建議，教育部以直笛為國小學生學習之基礎樂器，本校音樂老師於直笛教學時，每班皆會安排小老師輔助學習。教學階段另加入小團體多元創意音樂表演活動，讓學生能有實際參與音樂發表的經驗。透過表現、鑑賞與實踐的三個構面，達成十二年國民基本教育藝術領域音樂課程目標，在「自發、互動、共好」的理念下啟迪學生的藝術潛能和興趣。

學校 107 學年度各領域課程計畫依市府來文規定，放置學校首頁，供家長及各領域老師參閱。教務處於教師相關會議宣導，請各領域老師（含音樂）應依課程內容、進度教學，使學生習得需具備的素養。

學務處

1. 大門口設置行人通過的綠色斑馬線(502)
已致電桃園市政府交通局詢問，將發函申請在設有紅綠燈交通號誌的大有路和民光東路口、大有路和民有十五街路口加畫綠色底斑馬線。
2. 學校如要安排某團體志工到班說故事, 建議發通知讓家長知道主題、內容。(106)
感謝建議，日後如有校外團體入班說故事服務，將發通知予家長們了解相關分享內容。

總務處

1. 週五蔬食日午餐, 孩子反應不佳, 是否能調整?(601)
將蔬食日調整為少肉日並加強烹調方式以增加午餐之色香味來提升蔬食日之接受度。
2. 校門口工程須更多防護人員及措施?(504)
目前校門口無工程在進行中，未來若有工程進行將請施工單位加派人力協助維護校門口進出安全，並作好施工圍籬、警告標語，警示非施工人員請勿靠近。另於朝會或導師時間對學生加強宣導勿靠近施工地點，以維護自身安全。
3. 夏天熱, 飲水機水溫太高至 46 度, 可否令孩子飲用低溫開水?(504)
夏日天氣熱飲用水用量大，故飲水機熱水煮沸後降溫不及供應速度，故水溫會較高，建議學生可提早裝滿水壺以便飲用，或至其他飲水機取用溫開水。
4. 學校週圍太暗, 是否可增設路燈?(502)
增設路燈屬區公所之管轄業務，將向里長反應，請區公所研議處理。
5. 午餐可否研議提高收費, 以拉高菜色品質及口味(506)
本校已於 103 學年度起自 32 元調漲至 35 元，近年雖物價上漲，有幸市政府補助天天安心食材、有機蔬菜及四章一 Q 等補助費用，使得午餐食材品質得以提升。本校也於 107 學年度起為提升水果質量，故調整水果食用次數為一次，並請新任廚師給予新鮮高品質的食材更豐富的口感層次，讓午餐更營養更健康。
6. 風扇的聲音太大, 應盡速改善(602)
四樓教室輕鋼架天花板工程之矽酸蓋板因配合頂樓防水工程進行故尚未放置，所以風扇振動時會產生較大之音量，本週完成安裝後將可改善。
7. 日後教室會裝設冷氣嗎?(604)學校裝冷氣讓學生學習更有效率(301)
依市府政策辦理，企盼裝設冷氣後能提供學生更舒適之學習環境。

輔導室

1. 想參加大有讀書會活動, 是否有年齡限制?(303)
大有讀書會並無年齡限制，有興趣家長皆可報名。
2. 孩子進入青春期的, 對異性好奇, 請學校安排性別平等教育宣導(504)
性別平等教育有一系列活動，並對各學年有不同的主題，建立學生對性別平等教育正確價值觀，相關計畫可參閱大有愛之語 FB 及輔導主任網頁。

	中華民國 107 年 10 月 15 日發行 大有通訊 第 104 期	發行：桃園市桃園區大有國民小學 發行人：校長王博成 主 編：輔導室 編輯群：教務處、學務處、總務處
---	---	--

壹、教務處

◎榮譽榜

一、本校教師參加「桃園區 107 年語文競賽」榮獲佳績，大有國小全體師生同賀！

簡文真老師 閩南語朗讀 教師組 第五名
 林依慧老師 閩南語演說 社會組 第三名
 簡蒂芬老師 客家語朗讀 社會組 第三名

二、107 學年度暑假作業優良名單

班級	姓名	姓名	姓名	姓名	姓名	班級	姓名	姓名	姓名	姓名	姓名
二年 1 班	蘇美綾	楊柏恩	劉婕榆	王雨軒	王彥淳	四年 4 班	林奕祺	陳紀豪	蔡語芯	戴妤喬	程于安
二年 2 班	黃品叡	陳靖恩	許睿哲	陳怡彤	陳玉唐	四年 5 班	廖國嶸	邱子綺	蕭宏儒	李禹萱	林筠喬
二年 3 班	李柏霆	姚可馨	張睿棠	吳旻蓁	蕭梓涵	五年 1 班	黃仲錯	蔡亞妍	莊喬涵	侯雅馨	鍾妮霓
二年 4 班	邵筱恩	梁宥泓	范承義			五年 2 班	王彥婷	莊昀卿	陳怡嘉	楊皓宇	雷法曼
二年 5 班	陳羿涵	許芯綾	游滄芷	陳柏鈞	鍾廷宥	五年 3 班	陳宣宇	穆妍瑾	梁瑋珊	邱聖傑	陳宥淇
三年 1 班	郭逸群	安豪傑	潘芃頤	游巧庭	姚又寧	五年 4 班	莊韶臻	林家劭	林承恩	張君寧	陳奕丞
三年 2 班	陳弘源	方聖傑	廖國英	林湘霓	孔華苓	五年 5 班	許岑義	吳朕霆	林惠晴	張祖豪	何向展
三年 3 班	黃保淳	陳臻	游昀宸	李緯馨	蘇妍宸	五年 6 班	王禹勝	田朕慈	余采軒	邱洵謀	林景亮
三年 4 班	郭晉安	張貽茜	賴若澍	陳繪雯	王冠雯	六年 1 班	張桓歲	李彥儒	譚詠琦	陳佩君	杜勻馨
三年 5 班	林思綺	清水美沙	陳曉真	陳宥旭	陳永暉	六年 2 班	蔡宜諺	潘顥涵	徐莉琪	廖晨希	許欣雅
四年 1 班	唐廣澤	熊苡伶	吳姿燁	陳巧臻	王淑瑩	六年 3 班	易靖宸	葉安家	楊斯渠	高永昌	梅博瀚
四年 2 班	楊芷喬	簡羽蔓	廖國暉	陳羿臻	趙柏歲	六年 4 班	李政廷	章翊瑞	林祐辰	劉仲淳	黃俊翰
四年 3 班	陳俊佑	李品萱	張文彥	陳佳瑜	陳家榮	六年 5 班	陳冠宇	詹奇軒	張羽沁	李承恩	劉采虹

二、大有國小閱讀書香獎（九月）

班級	姓名	獎項	班級	姓名	獎項
三年四班	林立翔	學士獎	二年五班	沈柔歲	學士獎

三、107 學年度校內網路競賽優良名單

簡報組：第一名 六年一班 蘇斐雅、第二名 六年五班 張羽沁、第三名 六年五班 邱宥均

繪圖組：第一名 六年四班 王俊驊、第二名 六年二班 潘顥涵、第三名 五年五班 吳朕霆

查資料組：第一名 六年五班 詹奇軒、第二名 六年三班 王銘豪、第三名 五年三班 陳宥淇

恭喜以上獲獎同學，也感謝指導老師們辛苦的指導

◎傳達與宣導事項

一、11/06（二）、11/07（三）是本學期期中評量的日子，評量科目安排如下。請家長督促學生確實複習，以檢核自身學習成果。

年級	期中評量 11/06 (二)	11/07 (三)
一、二年級	國語	
三、四年級	國語、自然	數學、社會、英語 (含英聽)
五、六年級	國語、自然、英語 (含英聽)	數學、社會

二、本月好書介紹：【喜歡雨靴的女孩】

獻給家裡也有愛說「我只喜歡……我只要……」小孩的父母。簡潔的線條，幽默的故事，家長可以和孩子「好好說」的生活常規小故事。

沒有人可以讓莫莉脫下雨靴或是換上別的鞋子，莫莉最喜歡雨靴了；不管做什麼、在哪裡，她都穿著雨靴，就連睡覺時也不例外。有一天，她突然感覺腳趾的縫縫好癢好癢，她想抓卻抓不到。莫莉試了好多方法，沒有一個方法管用。終於，她意識到她必須把雨靴脫了下來……脫下雨靴的莫莉，依然最喜歡雨靴嗎？

莫莉的故事，或許也是許多父母關心的事；孩子或許不挑鞋但挑嘴，不挑嘴卻不願意穿外套……孩子總有許許多多的「我只喜歡、我只想要」。這個故事或許恢諧有趣，卻也提供了親子之間，一個很棒的機會，用「莫莉」的故事來談談「我們和孩子」的故事。故事的結尾引人深思，莫莉終於不穿雨靴了；可是，她現在只願意穿夾腳拖鞋了……

貳、學務處

◎榮譽榜

一、大有國民小學 107 學年度創校二十週年校慶 Logo 設計甄選得獎名單：

【中高年級組】

特優-601 譚詠琦；優等-303 陳臻、302 方聖傑；

佳作-604 王俊驊、602 蔡宜諺、603 葉安家、604 林祐辰、603 易靖宸

【低年級組】

特優-201 楊柏恩；優等-203 姚可馨、202 陳玉唐；

佳作-105 許芯綾、201 蘇美綾、203 李柏霆、203 吳品序、201 吳嘉宸 ※恭喜所有獲獎同學※

二、賀！本校五年 5 班許岑義同學參加桃園市國民小學 107 年度能源教育學藝競賽，榮獲五年級組第三名！！《感謝本校許志豪老師、林靜芬老師辛苦指導》

三、賀！恭喜本校桌球隊參加「107 年 JOOLA 盃全國桌球錦標賽」榮獲多項佳績！

【榮獲國小男生高年級組團體賽冠軍】

※501 彭柏軒、501 葉楷湊、502 楊振岳、503 林鄭文哲、505 傅子誠、505 徐絃家、506 王禹勝※

【榮獲國小男生個人五年級組第三名】

※505 徐絃家※

【榮獲國小男生個人五年級組第五名】

※503 林鄭文哲、506 王禹勝※《感謝大有國小教練團辛苦指導及桌球隊家長後援會大力協助！》

四、恭喜本校桌球隊參加「107 年桃園市議長盃桌球錦標賽」榮獲佳績！

【榮獲國小男生高年級組團體賽冠軍】

※502 楊振岳、503 林鄭文哲、505 徐絃家、506 王禹勝※

【榮獲國小男生高年級組團體賽第五名】

※605 葉楷文、501 彭柏軒、501 葉楷湊、505 傅子誠※

【榮獲國小男生中年級組團體賽第五名】

※403 邱昱均、402 顏翊盛、303 黃柏瑞、303 王宸宇※

◎傳達與宣導事項

- 一、10月19日(五)晚上7:00於本校活動中心舉辦二十週年校慶活動學生才藝發表會，歡迎家長蒞臨觀賞，共襄盛舉！
- 二、10月27日(六)舉辦本校107學年度二十週年校慶暨社區聯合運動大會，歡迎家長們與各界貴賓的踴躍參與及贊助，其中親子團競、親師接力比賽等二項競賽，更需要您的參與喔！另於11月2日(五)補假一日。
- 三、10月19日(五)施打流感疫苗；11月30日(五)進行一、四年級健康檢查。
- 四、11月9日(五)進行高年級「防治藥物濫用」宣導活動。
- 五、視力保健宣導：
「護眼行動六招式」-第1招：眼睛休息不忘記；第2招：均衡飲食要做到
第3招：閱讀習慣要養成；第4招：讀書環境要注意
第5招：執筆、坐姿要正確；第6招：定期檢查要知道

參、總務處

◎傳達與宣導事項

- 一、10月27日(六)舉辦本校107學年度學校暨社區聯合運動大會，歡迎家長們與各界貴賓的踴躍參與及贊助。
- 二、午餐藝文競賽結合本校校內語文競賽辦理，一二年級為著色比賽、六年級則為午餐標語競賽。
- 三、為有效進行校園安全管理，下午放學四點後請學生勿再返回校園進入教室內拿取作業或個人物品。另警衛室內因有高壓電電箱及監視系統，基於人身安全，也請學生禁止進入。
- 四、校舍防水防熱工程即將完工，本月將進行校園監視系統改善、無障礙電梯改善工程（廚房旁）及非營利幼兒園戶外空間改善工程招標作業，未來完工後將提供全校師生更新穎完善的校園環境。

◎營養教育-早餐知多少~第一部

各位親愛的家長同學，開學已經一個月了，孩子們是否還沒把時差調回來呢？是否每每遇到假日都要睡到10點多，才起床吃份早午餐呢？早午餐雖然香氣誘人又味美，但…這樣吃真的好嗎？

近年來早午餐蔚為風潮，但早午餐真的健康嗎？就身體規律運作而言，每個正餐至少要間隔4~6小時，睡眠時腸胃蠕動較緩慢會到6~8小時，然而如果早餐不吃，等到10點多才吃早午餐，對人體又會有什麼影響呢？

不吃早餐，或是改吃早午餐的不良影響：

1. 血糖降低、記憶力不佳、容易疲勞，對於需要專注力的工作或學習有不良的影響。[反應遲鈍]
2. 長時間空腹後再攝食，容易吃過頭，造成胃酸過度分泌，或是引起腸道反應過於激烈，而出現腹瀉、胃痛…等不適。[腸胃不適]
3. 為補償沒吃早餐，其一新陳代謝會下降，其二身體會快速的吸收熱量，以保證可以撐過下次飢餓，因此容易嘴饞吃零食，如零時挑選錯誤，且午餐攝食過多，易造成肥胖。[肥胖]
4. 晨起後身體還未開機完全，身體許多黏膜組織還呈現收縮的狀態，若早餐如選用高油高糖多冰的食物，容易刺激身體，造成抵抗力下降。[抵抗力下降]

看了以上的影響，你還會選擇不吃早餐嗎？下個月我們將介紹要如何挑選品質好的早餐喔~ 各位~ 敬請期待~

肆、輔導室

◎傳達與宣導事項

一、敦聘江雅琪語言治療師、邱筱淳心理師、林妍瑄職能治療師、汪絲縈物理治療師、陳嘉琳聽能管理師等擔任本校 107 年度特殊教育專業團隊服務人員，服務本校身心障礙學生、老師及家長共 34 小時專業諮詢。

◎性別平等教育宣導—身體界線與身體自主權 PART1

一、成長的身心變化

- 我們隨著年紀的增長，身體和心裡的想法都會出現變化。
- 進入青春期，身高會長高、肌肉會變結實、力氣會變大，甚至第二性徵的發展。
- 所以到了青春期後，我們可能更不喜歡一些肢體接觸；我們可能會覺得一些玩遊戲的方式不太舒服；我們可能會更想保護我們自己的身體。我們可能更在意自己的身體自主權。

二、什麼是身體自主權

- 身體自主權就是…… 身體是你自己的，你擁有管理、使用、維護的權利
在未經你許可的條件下，任何人都不得觸碰、或是侵犯你的身體。

三、身體的警戒區

- **胸部、臀部、隱私部位，是絕對不能被別人碰到的地方！**
也絕對不能去碰觸他人的這些警戒部位！
- 至於其他身體部位，也不是每個人都可以接受被觸碰的唷！要「看人」跟「看情況」
例如……

身體部位	可以接受的情況	會讓人覺得不舒服的情況
頭髮	去理髮廳剪頭髮 姐妹互相綁頭髮梳頭髮	✗被不熟的同學拉頭髮 ✗被坐在後面的同學玩頭髮
肩膀	和家人互相按摩 好朋友輕拍肩膀叫同學	✗被不熟的人按摩 ✗被同學抓著肩膀嚇人
手	媽媽牽著我的手 玩團康遊戲的時候牽手 好朋友互相擊掌	✗被陌生的叔叔牽手 ✗下課被不熟的同學牽手 ✗不熟的朋友擊掌
腿	護士阿姨幫忙擦藥 幫弟弟妹妹綁鞋帶	✗被同學抱著自己的腿 ✗被陌生人摸大腿

因為不同的人、不同心情的時候、不同情況的時候，

我們被別人觸碰，會有不同的感受。

所以…

人跟人之間的肢體觸碰，不論是碰到什麼部位，都要尊重當下對方的感受。

	中華民國 107 年 11 月 20 日發行 大有通訊 第 105 期	發行：桃園市桃園區大有國民小學 發行人：校長王博成 主 編：輔導室 編輯群：教務處、學務處、總務處
---	---	--

壹、教務處

◎榮譽榜

一、大有國小閱讀書香獎(十月份)

班級	姓名	獎項	班級	姓名	獎項
四年三班	李品萱	博士獎	二年五班	許芯綾	碩士獎
三年三班	黃柏瑞	碩士獎	四年三班	簡婕宇	學士獎

二、107 學年度期中評量優良名單

班級	姓名	姓名	姓名	班級	姓名	姓名	姓名
一年 1 班	莊明翰	吳仲軒	邱彥錡	四年 1 班	洪悅芯	陳巧臻	林鉸萱
一年 2 班	謝艾樺	林楷芮	潘宥翔	四年 2 班	陳羿臻	周士凱	李美諄
一年 3 班	倪睿妤	陳若晴	余大有	四年 3 班	李品萱	曾梓庭	詹云希
一年 4 班	林君浩	方品惟	林昀甫	四年 4 班	許皓歲	張秉之	唐睿佑
一年 5 班	許淮碩	吳紘萱	蕭楷倫	四年 5 班	邱子綺	劉益男	康語晉
一年 6 班	劉子儀	徐宇擇	郭品萱	五年 1 班	林芸安	趙庭澄	侯雅馨
二年 1 班	胡立楷	蘇美綾	陳霓	五年 2 班	吳宇喬	章庭僖	馬睿岑
二年 2 班	陳子翔	陳怡誼	吳若瑜	五年 3 班	陳宣宇	穆妍瑾	陳宥淇
二年 3 班	謝沁捷	羅文伶	邱芸漾	五年 4 班	莊韶臻	林家劭	李庭妤
二年 4 班	李可歆	涂綺芳	梁宥泓	五年 5 班	許岑羲	詹皇祐	陳少鉸
二年 5 班	陳羿涵	游涓芷	謝秉諺	五年 6 班	邱洧謀	林景亮	王禹勝
三年 1 班	潘芃頤	穆昕辰	黃懿玲	六年 1 班	譚詠琦	鄭詠潔	張桓崴
三年 2 班	周祐安	林湘霓	孔華苓	六年 2 班	潘顥涵	許欣雅	蔡宜諺
三年 3 班	游昀宸	王宸宇	黃保淳	六年 3 班	陳宥勝	楊斯琴	葉安家
三年 4 班	黃彥鈞	張貽茜	沈軒閱	六年 4 班	鄭偉柏	林雨彤	王俊驊
三年 5 班	陸威廷	方彥森	李元曦	六年 5 班	吳佳柔	詹奇軒	黃惟善

◎傳達與宣導事項

- 一、12/4 (二) 即將辦理與作家有約活動。邀請「用點心學校」、「不偷懶小學」與「仙島小學」三大名校系列作家林哲璋老師。歡迎四~六年級師生踴躍參與。

◎本月好書介紹

【用點心學校 8：包在我身上】

「用點心學校」第 8 集眾所期待，經典美味登場！用最活潑的文字魔法，召喚小學生的閱讀魂！
 為什麼個性平和的平底鍋老師，會故意公開跟校長唱反調？
 為了幫老師討回面子，棒棒糖男孩決定使出人見人怕的黑魔術！
 謙虛好學的大包子哥哥，內在隱藏了什麼不可告人的祕密？

嬌弱的蛋捲女孩為了追求時尚，差點成為愛慕虛榮的點心人！

人見人愛的小小布丁人，即將引爆一場愛的危機！

「用點心學校」在打蛋器校長和調理棒女士「雙校長」的帶領下，開啟了新學習運動，繼續朝衛生、健康、安全、營養的最高原則前進。在校園的每個角落，點心人的故事也繼續展開……

一心要為糖粉老師討回面子的棒棒糖男孩，為了贏得勝利，使出了非常手段，但是，他能夠以大家都認同的手法贏得這場比賽嗎？

虛心好學的肉包子哥哥，為了增加專長、充實內涵，特別到糕點班學習一技之長，想成為甜甜的點心人。不過，同學認為他搶風頭、撈過界，最後還引爆了包子與饅頭之間的大戰……小小布丁人是雙方的好朋友、彼此的麻吉，他有沒有辦法平息這場校園風暴呢？

本集收錄了七篇風味十足的爆笑故事：〈最有深度的平底鍋〉、〈好棒棒的棒棒糖男孩〉、〈美食界的黑魔術〉、〈大包子哥哥的內涵〉、〈包子的光榮歷史〉、〈小小布丁人愛的危機〉、〈蛋捲女孩的新衣〉。故事充滿新鮮感和想像力，讓孩子跟著點心人一起學習，領會文字趣味、吸收美食情報，並且明白閱讀的真理：故事不能只讀表面，聰明人要能看進心裡面！

貳、學務處

◎榮譽榜

一、賀！本校學生參加「桃園市國民小學 107 年度能源教育學藝競賽活動」榮獲佳績。

五年 5 班 許岑義 榮獲五年級組第三名(感謝本校許志豪老師、林靜芬老師辛苦指導！)

二、賀！本校桌球隊參加「107 年桃園市議長盃桌球錦標賽」榮獲佳績！

※ 榮獲國小男生高年級組團體賽冠軍！※

502 楊振岳、503 林鄭文哲、505 徐絃家、506 王禹勝、

※ 榮獲國小男生高年級組團體賽第五名！※

605 葉楷文、501 彭柏軒、501 葉楷湊、505 傅子誠

※ 榮獲國小男生中年級組團體賽第五名！※

403 邱昱均、402 顏翊盛、303 黃柏瑞、303 王宸宇

《感謝本校陳勝德教練及桌球隊教練群用心指導、家長後援會大力協助！》

三、本校「9 月份品格之星」名單如下：

203 李柏霆、205 游清芷、502 莊昀卿、605 李承恩、陳姝容

本校「10 月份品格之星」名單如下：

頒發大有國小 10 月份品格之星

201 蔡旻翰、201 高郁絜、304 簡語妍、401 林鉸萱 《恭喜所有獲獎同學！》

四、本校 107 學年度運動會成績公布

107 年大有國小運動會成績				
個人項目	組別	第一名	第二名	第三名
女生 80 公尺	四年級組	403 許季蓁	404 陳芷綾	402 安紫熙
男生 80 公尺	四年級組	403 賴泳嶧	403 林宸緯	402 林承皓
女生 100 公尺	五年級組	503 林沛萱	501 賴若溱	502 馬睿岑
男生 100 公尺	五年級組	501 陳冠孝	504 勞煒傑	502 楊振岳
女生 100 公尺	六年級組	602 潘顥涵	603 黃詩詠	604 蘇芳儀
男生 100 公尺	六年級組	604 陳相宇	603 高永昌	602 蔡宜諺

107 年大有國小運動會成績				
班際拔河	五年級組	503 (冠軍)	501 (亞軍)	502 (季軍)
	六年級組	605 (冠軍)	602 (亞軍)	604 (季軍)
107 年大有國小運動會成績				
團體項目	組別	第一名	第二名	第三名
大隊接力	四年級組	403	402	401
	五年級組	503	504	501
	六年級組	603	604	602
107 年大有國小運動會成績				
團體競賽	一年級組	106	102	105
	二年級組	201	204	202
	三年級組	301	305	304
	四年級組	401	404	403
	五年級組	504	505	502
	六年級組	604	605	601
運動總錦標		四年級：403 五年級：503 六年級：604		

五、十月份整潔、秩序各學年前二名班級：1-3、1-5、2-1、2-5、3-2、3-3、4-1、4-3、5-4、5-5、6-4、6-5，一、二年級每生可獲得品德卡貼紙一枚，三~六年級每生可獲得籃球機代幣一枚。

恭喜表現績優班級！感謝班級導師的指導！

◎傳達與宣導事項

一、11/09(五)辦理防治藥物濫用(反毒)宣導活動(高年級)。

二、11/30(五)進行一、四年級健康檢查。

三、本校節奏樂隊將於 11/30 (五) 參加「桃園市 107 學年度音樂比賽」，比賽地點：六和高中。

四、11/19、20、23 辦理四年級班際躲避球賽(早修時間)。

五、校園安全加強宣導重點：

(1)叮嚀遵守遊樂區器材的使用規定，例如：不要爬在管狀滑梯的上面，不要逆向的往溜滑梯上衝，不要從上面往下跳等等。

(2)在活動中心前的石頭溜滑玩，不要去撿石頭，也不要拿石頭亂丟；注意玩的安全。

六、宣導傳染疾病防治：提醒學生「勤洗手」，有感冒症狀時，視狀況配戴口罩，以避免病菌傳染。

七、空氣品質不良的因應：

(1)冬季容易有空氣品質不良的情形，衛生組會瀏覽環保署網站，如遇「橘色提醒」或「紅色警戒」時，均會廣播提醒師生。

(2)請氣喘或呼吸道敏感的師生多加注意；也請在戶外上課的老師能留意學生的體能狀況，並視空氣品質狀況調整上課地點。

參、總務處

◎傳達與宣導事項

一、本校「無障礙電梯改善工程」及「非營利幼兒園戶外空間改善工程」將於 12 月初開始施工，施工廠商將設置施工圍籬，為自身安全著想，請全校師生遠離施工範圍避免發生危險。

二、本校「互動式資訊教學設備」採購案已完成招標作業，相關資訊教學設備將安裝於高年級教室供教學使用，預計 12 月中旬完成安裝測試。透過互動式資訊教學設備的挹注，希望能創新

教學模式，翻轉「教」「學」。

三、為加強校園安全，上課期間若家長或社區民眾要進入校園時，請務必主動至警衛室進行登記換訪客證或穿訪客背心，以便警衛管控人員之出入，避免發生校安意外。請大家共同維護校園安全，給予全校師生安全無虞之校園環境。

◎營養教育-早餐知多少~第二部

各位親愛的家長同學，還記得上個月我們說到不吃早餐的壞處嗎？不吃早餐會造成我們反應遲鈍、腸胃不適、肥胖還會讓我們抵抗力下降!! 但早餐可不是隨便亂吃的，就讓營養師來告訴大家幾個小撇步，讓我們每天都活力滿點喔!!

挑選健康早餐的小撇步：

1. 均衡攝取各類食物：早餐常常只吃一塊麵包嗎？如果早上只攝取全穀根莖類，容易讓身體到10點多時就戰鬥力不足，因此除了全穀根莖類，我們也應均衡的攝取蔬菜和豆魚肉蛋類，和少量的油脂，才能讓我們一天都充滿了力量喔!!
2. 少油脂：市面上有許多的早餐店裡邊都藏著小小的陷阱，其中最大的陷阱就是油炸物，油炸物有太多的油脂，一早攝取大量的油脂可是會讓身體快速肥胖，長期下來還會造成心血管疾病，大家可要小心為上喔!!
3. 低鹽：剛剛說油炸物是大陷阱，鹽類就是小陷阱了，鹽類可不單純只指鹽巴、醬油，除了上述的調味料之外，所有的加工食品可都是有添加屬於鹽類的食品添加物去保存它的風味，因此，我們在吃例如：火腿、培根、熱狗…等等的加工食品時，不知不覺也攝取了很多鹽類，這些鹽類可是增加我們腎臟負擔的元凶，不得不防喔!!
4. 低糖：市售早餐的飲品通常會有有糖和無糖的選項，早上如果吃過多糖會讓我們的血糖上升太快，久而久之影響身體內血糖的代謝，可是會造成糖尿病以及肥胖的問題喔!!

看了以上的影響，你會如何選擇早餐呢？下個月我們將會告訴大家哪些餐點是屬於ok的早餐喔~ 各位敬請期待囉~

肆、輔導室

◎榮譽榜

一、107學年度運動會海報比賽得獎名單

《三年級組》

*第一名/三年二班 周祐安 孔華苓 *第二名/三年三班 林于安 黃靜雯

*第三名/三年一班 游巧庭 穆昕辰

《四年級組》

*第一名/四年二班 張筑茵 陳羿臻 *第二名/四年五班 李韋志

*第三名/四年三班 李品萱 簡婕宇

《五年級組》

*第一名/五年一班 侯雅馨 蔡亞妍 *第二名/五年五班 許岑羲 李貞佑

*第三名/五年三班 穆妍瑾 林沛萱 *佳作/五年二班 王彥婷 陳怡嘉

*佳作/五年四班 蔡宜蓁 林承恩

《六年級組》

*第一名/六年四班 謝惠宇 王安榮 *第二名/六年一班 陳佩君 黃怡敬

*第三名/六年二班 潘顥涵 胡佩寧 *佳作/六年三班 黃思蓉 鐘秉融

*佳作/六年五班 陳映蓉 陳姝容

二、11月16日(五)辦理四、五年級生命教育—導盲犬教育宣導。

三、11月20日(二)辦理二年級身心障礙體驗活動。

四、12月15日(六)9:00-11:00於本校視聽教室一辦理親職講座(邀請講師王意中)，請家長踴躍參

加。

	中華民國 107 年 12 月 14 日發行 大有通訊 第 106 期	發行：桃園市桃園區大有國民小學 發行人：校長王博成 主 編：輔導室 編輯群：教務處、學務處、總務處
---	---	--

壹、教務處

◎榮譽榜

一、107 學年度校內語文競賽得獎名單：

項目	組別	名次	班級	姓名	項目	組別	名次	班級	姓名	項目	組別	名次	班級	姓名
客語 演說	不限 年級	1	從缺		國語 朗讀	五 年 級	1	五年 5 班	許岑羲	國語 演說	五 年 級	1	五年 5 班	林惠晴
		2	從缺				2	五年 1 班	侯雅馨			2	五年 3 班	陳宣宇
		3	從缺				3	五年 3 班	穆妍瑾			3	五年 4 班	莊韶臻
客語 朗讀	不限 年級	1	四年 2 班	邱芯妍		四 年 級	1	四年 3 班	李品萱		四 年 級	1	四年 2 班	陳羿臻
		2	四年 4 班	廖子閔			2	四年 4 班	許皓歲			2	四年 4 班	張智涵
		3	五年 6 班	高晨瑄			3	四年 1 班	吳彥蓁			3	四年 3 班	王思霈
作文	五 年 級	1	五年 3 班	陳宥淇	閩語 朗讀	三 年 級	1	三年 4 班	簡語妍	閩語 演說	五 年 級	1	五年 5 班	陳品蓉
		2	五年 5 班	陳少鉞			2	三年 5 班	李元曦			2	五年 4 班	楊弘詣
		3	五年 1 班	莊喬涵			3	三年 2 班	簡奕忻			3	五年 6 班	廖宥琳
	四 年 級	1	四年 3 班	簡婕宇		五 年 級	1	五年 5 班	王呈麟		四 年 級	1	四年 3 班	徐令侃
		2	四年 2 班	陳羿臻			2	五年 6 班	廖宥葳			2	四年 4 班	戴好喬
		3	四年 1 班	吳姿燁			3	五年 1 班	林書瑋			3	四年 2 班	廖國曄
寫字	五 年 級	1	五年 5 班	傅子誠	閩語 朗讀	四 年 級	1	四年 4 班	郭嘉鈞	說 故 事	二 年 級	1	二年 5 班	陳羿涵
		2	五年 2 班	陳怡嘉			2	四年 1 班	林鉞萱			2	二年 2 班	吳若瑜
		3	五年 1 班	林芸安			3	四年 2 班	黃羿鈞			3	二年 5 班	謝秉諺
	四 年 級	1	四年 4 班	張秉之		三 年 級	1	三年 2 班	楊藝菲	品格 標語 比賽	五 年 級	1	五年 1 班	侯雅馨
		2	四年 2 班	李美諄			2	三年 4 班	潘宥瑜			2	五年 5 班	吳朕霆
		3	四年 1 班	洪悅芯			3	三年 1 班	游巧庭			3	五年 4 班	蔡宜蓁
國語 字音 字形	五 年 級	1	五年 5 班	詹皇佑	英語 朗讀	四 年 級	1	四年 2 班	周士凱			佳作	五年 5 班	王秋妤
		2	五年 3 班	梁瑋珊			2	四年 3 班	孫翌雯			佳作	五年 2 班	蔡沛潔
		3	五年 4 班	謝汶錡			3	四年 4 班	林郁宸					陳怡嘉
	四 年 級	1	四年 3 班	陳俊佑		三 年 級	1	三年 5 班	陸威廷					
		2	四年 1 班	熊苡伶			2	三年 4 班	賴若澂					
		3	四年 4 班	林奕祺			3	三年 3 班	游昀宸					
閩語 字音 字形	不限 年級	1	五年 4 班	李庭妤	英語 說故 事	六 年 級	1	六年 3 班	葉安家					
		2	五年 5 班	陳宥芹			2	六年 5 班	竹本英蘭					
		3	從缺				3	六年 1 班	陳佩君					
客語 字音 字形	不限 年級	1	從缺			五 年 級	1	五年 4 班	張君寧					
		2	從缺				2	五年 5 班	陳品蓉					
		3	從缺				3	五年 2 班	楊昀蓁					

項目	組別	名次	班級	姓名	項目	組別	名次	班級	姓名	項目	組別	名次	班級	姓名
著色比賽	一年級	1	一年6班	郭品萱	著色比賽	二年級	1	二年4班	邵筱恩	午餐標語	六年級	1	六年5班	陳映蓉
		2	一年6班	劉子儀			2	二年1班	王雨萱			2	六年5班	江念慈
		3	一年5班	吳紘萱			3	二年5班	陳羿涵			3	六年4班	王安榮
		佳作	一年2班	張瑞育			佳作	二年1班	蔡旻翰			佳作	六年4班	高荃湘
		佳作	一年3班	倪睿妤			佳作	二年3班	劉韋欣			佳作	六年3班	賴禹寧
		佳作	一年5班	鄭雅元			佳作	二年4班	張書蓉			佳作	六年3班	蔡蕾蕾

二、大有國小閱讀書香獎

班級	姓名	獎項	班級	姓名	獎項
三年四班	陳繪雯	碩士獎	二年四班	梁宥泓	學士獎
二年五班	陳羿涵	碩士獎	二年二班	林萱如	學士獎
三年四班	傅郡希	學士獎			

三、恭賀五年四班學生莊韶濤、張君寧、熊宸緯、勞煒傑、簡子涵、林威宏、林家劭 代表學校參加桃園市 107 年度英語文藝文競賽榮獲 B 組 佳作！感謝陳映慈老師、蔡佳紋老師用心指導與家長支持協助。

◎傳達與宣導事項

- 一、12/31（一）彈性放假，故於 12/22（六）補行上班上課。
- 二、1/10（四）～1/11（五）進行期末評量。
- 三、1/07（一）～1/11（五）進行第二次作業抽查。

◎本月好書介紹 【用點心學校 9 紅白大對抗】

「用點心學校」第 9 集 千呼萬喚，美味登場！

用最活潑的文字魔法，召喚小學生的閱讀靈魂！

白手套老師的媽媽為什麼要在他身上刺「不要碰錢」四個字呢？

白米飯人想讓自己美味更升級，他從麵粉班獲得什麼靈感？

紅白火龍果兄弟每天爭吵不休，結果還鬧上了醫院？

鐵板老師搓合好姻緣，用點心學校就要辦喜事了！

在熱鬧的宴會上，全校師生將獻上什麼樣愛的祝福？

本集收錄了八篇充滿愛與歡笑的校園故事：〈嚇死人的白手套〉、〈手套媽媽來刺身〉…。故事充滿新鮮感與想像力，讓孩子跟著點心人一起學習，領會文字趣味、吸收美食情報，並且明白閱讀的真理：唯有親身品嚐，才能體驗故事裡的美好滋味

貳、學務處

◎榮譽榜

- 一、本校參加桃園市 107 學年度學生音樂比賽表現優異，榮獲北區兒童樂隊優等。
- 二、11 月品格之星名單如下：204 曾子鑫、梁宥泓、周廷；205 呂柏樟、鍾廷宥、吳昀濤、許芯綾、蔡蕎亦、林姍彤；403 邱昱均、陳佳瑜、王思霏；605 陳姝容。《感謝班級老師的指導》
- 三、107.11 月份各學年的整潔、秩序優勝班級如下：
 - 一、二年級每生可獲得品德卡貼紙一枚，得獎班級為：1-5、1-6、2-2、2-5
 - 三~六年級每生可獲得籃球機代幣一枚，得獎班級為：3-3、3-4、4-1、4-3、5-3、5-4、6-4、6-5。可獲得籃球機代幣及榮譽貼紙。

四、賀！本校桌球隊參加「第 51 屆國語日報盃全國國中小桌球錦標賽」榮獲多項佳績！

【勇奪五年級男生組團體賽冠軍】※彭柏軒、楊振岳、林鄭文哲、徐絃家、王禹勝※

【勇奪五年級男生組個人雙打冠軍】※徐絃家/林鄭文哲※

【勇奪五年級男生組個人單打亞軍】※楊振岳※

【勇奪五年級男生組個人單打第五名】※傅子誠※

五、恭賀本校田徑隊參加「108 年桃園市中小聯合運動會桃園區選拔賽」榮獲佳績！

【國小男生乙組 60 公尺第 3 名、100 公尺第 4 名】※501 陳冠孝※

【國小女生甲組 3000 公尺競走第 2 名】※601 譚詠琦※

【國小女生甲組 3000 公尺競走第 3 名】※501 鍾妮霓※

【國小女生甲組跳遠第 3 名】※602 潘顥涵※

【國小女生乙組 60 公尺第 3 名、100 公尺第 2 名】※503 林沛萱※

另外入選代表隊名單如下：※林沛萱、譚詠琦、鍾妮霓、潘顥涵、陳相宇※

◎傳達與宣導事項

一、12/14(五)辦理中年級交通安全宣導(地點：活動中心)。

二、本校籃球校隊於 12/7(五)與康萊爾國民中小學校辦理友誼賽；12/17-20 代表本校參加「桃園市 107 主委盃籃球錦標賽」。

三、12/11(二)辦理 107 美感與藝術深耕計畫-參觀藝文館所「東和音樂體驗館」校外教學活動。

四、【美麗看世界~一起來護眼】-鼓勵「規律用眼 3010」與「天天戶外遠眺 120」活動

1、規律用眼 3010：在近距離用眼達 30 分鐘後，就須讓眼睛休息 10 分鐘。

2、天天戶外遠眺 120：鼓勵中斷近距離用眼而走到戶外，累積在自然光線下活動的時間，使眼球肌肉得以充分舒緩，獲得間歇性放鬆休息。

※所謂近距離用眼有三種：

1、讀書寫字的近距離，用眼距離約為 35-40 公分。

2、螢幕注視的近距離，螢幕注視包含電視、電腦與電玩(含手機、觸控螢幕 ipad 或平板電腦)，用眼距離約為看電視約 3 公尺內、打電腦約 80 公分內、玩電玩約 30 公分內。

3、長時間侷限於室內活動，用眼距離僅於數十坪空間大小的牆壁之間，而使視野受到限制，無法舒緩眼肌壓力的近距離。

五、【預防流感宣導】

★學校裡人員密集，班上有一人罹患感冒，很容易就傳染開來。近日寒流來襲，應注意教室維持適當通風，至少需開一扇窗，且窗縫至少要有一個拳頭寬。

★教室中的座位避免排得太密集，學生左右座間距至少要有一個人寬度。師生都必須養成良好衛生習慣，平時勤洗手，如有呼吸道症狀應配戴口罩。

★教育部強調師生要落實「生病不上課、不上班」原則，感染流感的師生需休息，依醫師指示接受治療，且需在家休養至症狀解除後 24 小時，才能返回學校。

參、總務處

◎榮譽榜

一、午餐藝文競賽獲獎名單

項目 獎項	著色比賽				午餐標語	
	一年級		二年級		六年級	
	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
第一名	一年六班	郭品萱	二年四班	邵筱恩	六年五班	陳映蓉
第二名	一年六班	劉子儀	二年一班	王雨萱	六年五班	江念慈
第三名	一年五班	吳紘萱	二年五班	陳羿涵	六年四班	王安榮
佳作	一年二班	張瑞育	二年一班	蔡旻翰	六年四班	高荃湘
佳作	一年三班	倪睿妤	二年三班	劉韋欣	六年三班	賴禹寧
佳作	一年五班	鄭雅元	二年四班	張書蓉	六年三班	蔡蕾蕾

◎傳達與宣導事項

- 一、本校無障礙電梯及非營利幼兒園戶外空間將開始進行整修工程，期望能提供給孩子們更加完善的無障礙環境及休憩空間。
- 二、邁入冬季，氣候逐漸變冷，預購買換季運動服可至以下地點採購：
 1. 學生服專賣店(地址:春日路 1335 號，電話:3255357)。
 2. 小園丁(地址:大有路 670 號，電話:3560627)
 3. 東星(地址:大業路一段 8-2 號，電話:333-1541)。

◎營養教育-早餐知多少~第三部

1. 我愛自己煮：

- * 地瓜一顆(全穀根莖類)+水煮蛋一顆(豆魚肉蛋類)+燙青菜一碟+蕃茄 6 顆(水果類)
- * 糙米稀飯一碗(全穀根莖類)+荷包蛋一顆(豆魚肉蛋類)+燙青菜一碟(蔬菜類)+中型香蕉一支(水果類)
- * 全麥饅頭一顆(全穀根莖類)+蔥蛋一份(豆魚肉蛋類)+燙青菜一碟(蔬菜類)+現打蔬果汁

2. 西式早餐店：

- * 燻雞蔬菜三明治+現打蔬果汁
- * 蔬果捲餅+無糖豆漿雞肉
- * 蔬菜捲餅+低脂鮮乳

3. 中式早餐店：

- * 饅頭夾蔥蛋
- * 高麗菜包+無糖豆漿
- * 全麥饅頭+無糖豆漿

4. 便利商店：

- * 吐司+茶葉蛋+低糖豆漿
- * 吐司+生菜沙拉+無糖優酪乳
- * 地瓜+生菜沙拉+茶葉蛋

肆、輔導室

◎傳達與宣導事項

- 一、12 月為性平宣導月，本校辦理各項宣導活動並落實執行通報與輔導工作。12/7(五)辦理中年級性平戲劇宣導、12/22(五)辦理我的六年級時代講座。全年級觀看性別平等教育宣導影片。增進全校師生對正確性別平等之認識，知道保護自己，改善並建立無性別偏見之校園空間。
- 二、107 年度歲末感恩祝福活動，融合各領域進行感恩祝福語教學，由各班教師指導學生設計簡單又饒富創意的感恩詞及期許或祝福來年的吉祥語，指導學生書寫對家人、親友、師長、同學、勞苦功高的社會人士的感恩及祝福詞語。12/27(四)於兒童朝會舉行全校性的感恩祝福儀式，期望透過這樣的活動，可以培養孩子們感恩惜福、樂觀進取的精神。

三、12/15(六)9:00-11:00 於本校視聽教室一辦理親職講座(講師王意中；主題為 3C 時代的親子教養)，請家長踴躍參加。