

# 性教育及愛滋病活動照片

始業式宣導性教育及防範愛滋病



學生性教育宣導講座



運動會-向家長、學生宣導性教育



# 性教育 PTT

<h2>幸福小偵探</h2> <p>長庚科技大學實習生</p>	<h2>目錄</h2> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識第二性徵</li> <li>2. 身體自主權</li> <li>3. 認識月經、夢遺</li> <li>4. 衛生棉的使用</li> <li>5. 內衣穿法</li> <li>6. 內衣清洗</li> </ol>	<h2>青春期兩性性徵</h2>						
<h2>第二性徵</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p><b>男生</b></p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>女生</b></p> </div> </div>	<h2>身體界線</h2> <p>敏感區：頭部、臉部、耳朵、肩膀、肚子、腰部 禁區：胸部、生殖器、臀部、大腿</p> <p>只要自己不舒服，那就是身體界線</p>	<h2>如何正確擦屁股</h2> <p>由前往後？ 由後往前？</p>						
<h2>經前症候群</h2>	<h2>月經來了怎麼辦？</h2>	<h2>生理期衛生用品</h2> <table border="1"> <tr> <th>拋棄式衛生棉</th> <th>拋棄式棉條</th> <th>月經杯</th> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>優點：品牌多、方便攜帶、入門較容易</li> <li>缺點：體積大、垃圾量多</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>優點：品牌多、方便攜帶、沒有臭味、自由度高、體積小、攜帶便利</li> <li>缺點：體積小、攜帶便利</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>優點：沒有臭味、自由度高、體積小、攜帶便利、壽命較長</li> <li>缺點：不易攜帶、須置入陰道、困難度高、長時間未更換易造成感染</li> </ul> </td> </tr> </table>	拋棄式衛生棉	拋棄式棉條	月經杯	<ul style="list-style-type: none"> <li>優點：品牌多、方便攜帶、入門較容易</li> <li>缺點：體積大、垃圾量多</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>優點：品牌多、方便攜帶、沒有臭味、自由度高、體積小、攜帶便利</li> <li>缺點：體積小、攜帶便利</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>優點：沒有臭味、自由度高、體積小、攜帶便利、壽命較長</li> <li>缺點：不易攜帶、須置入陰道、困難度高、長時間未更換易造成感染</li> </ul>
拋棄式衛生棉	拋棄式棉條	月經杯						
<ul style="list-style-type: none"> <li>優點：品牌多、方便攜帶、入門較容易</li> <li>缺點：體積大、垃圾量多</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>優點：品牌多、方便攜帶、沒有臭味、自由度高、體積小、攜帶便利</li> <li>缺點：體積小、攜帶便利</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>優點：沒有臭味、自由度高、體積小、攜帶便利、壽命較長</li> <li>缺點：不易攜帶、須置入陰道、困難度高、長時間未更換易造成感染</li> </ul>						
<h2>衛生棉的丟棄</h2> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 撕</li> <li>2. 捲</li> <li>3. 包</li> <li>4. 丟</li> </ol> <p>衛生棉不溶於水，不可以丟馬桶喔！！</p>	<h2>挑選適合的衛生棉</h2> <table border="1"> <tr> <th>日用</th> <th>夜用</th> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>鐘墊：12.5-17.5公分</li> <li>一般日用：20-26公分</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>夜用：28-42公分</li> </ul> </td> </tr> </table>	日用	夜用	<ul style="list-style-type: none"> <li>鐘墊：12.5-17.5公分</li> <li>一般日用：20-26公分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜用：28-42公分</li> </ul>	<h2>男性生殖器官</h2>		
日用	夜用							
<ul style="list-style-type: none"> <li>鐘墊：12.5-17.5公分</li> <li>一般日用：20-26公分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜用：28-42公分</li> </ul>							
<h2>如何面對夢遺發生</h2> <p>保持平常心</p>	<h2>什麼叫做性衝動？</h2> <p>衝動時，想一想</p>	<h2>什麼叫做性衝動？</h2> <p>性的來源？ 荷尔蒙性的產生慾望</p>						
<h2>預防青春痘</h2> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 避免刺激性食物</li> <li>2. 勿擠痘瘡</li> <li>3. 溫和清潔</li> <li>4. 減少摩擦</li> </ol>	<h2>青春期胸部保健</h2>	<h2>穿戴內衣步驟</h2> <ol style="list-style-type: none"> <li>STEP 1: 前傾45度</li> <li>STEP 2: 腋下兩側往前轉</li> <li>STEP 3: 肩帶留一場段</li> </ol>						





## 112 年桃園市校園愛滋防治宣導講座場次申請表

學校名稱：桃園市桃園區大有國小	學校地址：桃園市桃園區大有路 220 號
預訂邀講日期及時間：5 月 12 日 8 時 00 分至 8 時 40 分 ★112 年 4 月 1 日起至 112 年 10 月 31 日止場次皆可安排，本課程免費。	
聯絡方式： 聯絡人姓名：官惠萍 職稱：衛生組長 電話：3577715 ~313 E-mail：c005@mail.dyes.tyc.edu.tw	
對象及年級：五年級學生	此次演講聽講人數： 男生 95 人，女生 75 人，共 170 人

- 1、本表填寫後請以電子郵件方式回傳至衛生局，並立即來電確認。
- 2、學校請於演講前備妥筆電、單槍與音響設備。
- 3、演講當日惠請學校協助拍照，並請將照片給講師以利製作成果。
- 4、演講當日如講師有表單問卷需求者，惠請學校協助講師發放表單問卷單。

衛生局承辦人員聯絡電話：03-3340935 轉 2112 鄒小姐

傳真：03-3373605

電子郵件：10057645@mail.tycg.gov.tw





## 桃園市 111 學年度性教育(含愛滋病防治)研習課程表

日期：112 年 3 月 17 日(五)

地點：桃園市大溪區期僑愛國民小學

時間	主題	主持/主講人
08:30-09:00	報到	霞雲國小
09:00-09:10	開幕式	桃園市政府教育局
09:10-10:00	健康促進學校永續發展	桃園市政府教育局 謝月香聘任督學
10:00-10:20	休息	霞雲國小
10:20-12:00	如何與學生談論性議題- 性價值觀的澄清與談性的原則	輔仁大學 鄭其嘉教授
12:00-13:00	午餐	霞雲國小
13:00-13:50	性別平等教育融入遊戲教學(一)	富岡國小 李莉萍校長
13:50-14:00	休息	霞雲國小
14:00-15:40	性別平等教育融入遊戲教學(二)	富岡國小 李莉萍校長
15:40-16:00	座談 分享與交流	桃園市政府教育局 霞雲國小羅幼蓮校長
16:00-	賦歸	



性教育閱讀成果



五、小朋友！讀完這本書，請畫出書中你最喜欢或是印象最深刻的故事內容或插圖。

我覺得小田的家人很聰明，把從國外進口到台灣的水利木花苞買回家，再用零擇製糖的方式嫁接到台灣本土的水利木樹上，不僅比買進口水利木便宜，也可以吃到細密香甜的水利木糖呢！

利木，直是一級棒呢！

舉數得呢！

不錯，繼續努力囉！  
 還有進步的空間，再加油囉。

家長	教師
張	李

我的閱讀日期：111年9月20日 獲得點數：(3) 40611

書名：小田的阿嬤家  
作者：池依林  
繪者：池依林  
出版社：博聞 堂文化事業有限公司

一、「悅」讀五顆星：  
小朋友！讀完這本書之後，你有多喜歡它呢？請依你喜歡的程度在星星上塗上顏色！（最多五顆星）

二、讀完這本書給你的感覺是：（請勾選）  
 溫馨  高興  新奇  難過  
 生氣  誇張  無聊  有趣

三、讀完這本書之後，寫出書中你最美的話詞：  
寄情真摯  
異口同聲  
細密香甜  
笑成團  
談論笑笑

四、讀完這本書，我最喜歡第（12）頁的哪一句話呢？  
如此才化解了小湘對小田的怨氣，新奇的跟著阿公摘菜，拔蒜蘿蔔，兩人邊摘邊咯咯笑，一下子認識了好多東西呢！



五、小朋友！讀完這本書，請畫出書中你最喜欢或是印象最深刻的故事內容或插圖。

這是一本關於給孩子沮喪的勇氣的小書。讀完這本書，作者要告訴我們做任何事情都要有堅持到底的精神，就算遇到了挫折，失敗了也沒關係，再重新試試看就好了。

圖很生動又可愛，是我喜歡。

不錯，繼續努力囉！  
 還有進步的空間，再加油囉。

家長	教師
張	李

我的閱讀日期：111年9月22日 獲得點數：(3)

書名：我做得到！小工程師羅西  
作者：安德麗雅·碧蒂  
繪者：大衛·羅伯  
出版社：小天下

一、「悅」讀五顆星：  
小朋友！讀完這本書之後，你有多喜歡它呢？請依你喜歡的程度在星星上塗上顏色！（最多五顆星）

二、讀完這本書給你的感覺是：（請勾選）  
 溫馨  高興  新奇  難過  
 生氣  誇張  無聊  有趣

三、讀完這本書之後，寫出書中你最美的話詞：  
輝煌事蹟  
再接再厲  
同心協力  
上氣不接下氣

四、讀完這本書，我最喜歡第（26）頁的哪一句話呢？  
生命也許會有挫折，但這不算失敗；放棄不做，才是真正的失敗。