

# 桃園市桃園區大有國民小學口腔衛生教育實施計畫

## 壹、主旨

為使學生增進口腔保健以降低齲齒率，故希望透過師生們共同學習的過程，使學生擁有健康的牙齒

## 貳、目的

- 一、據調查齲齒是國民小學學童常見健康問題之一，預防勝於治療已是當前醫療的趨勢，口腔衛生即是預防口腔疾病重要的一環。
- 二、經由日常生活教育，培養學童正確口腔衛生習慣，及全面增強口腔衛生常識，讓學校與家庭互相配合，並響應政府政策，落實口腔衛生教育之宣導與實行。

## 參、實施內容

- 一、培養良好口腔衛生習慣。
- 二、加強口腔衛生教育宣導。
- 三、推動全校餐後潔牙活動。

## 肆、實施辦法

- 甲、播放潔牙影片示範教學，輔導兒童刷牙，實施餐後潔牙活動。
- 乙、口腔衛生常識宣導、海報張貼公佈。
- 丙、宣導每半年做一次口腔檢查。
- 丁、每週實施含氟漱口水活動。
- 戊、學生學藝競賽-宣導小海報製作。

伍、本計畫呈請校長核准後實施，修正亦同。

承辦人：衛生組 官惠萍

主任：學務處 蔡佩宜

校長：大有國民小學 陳永發

# 桃園市桃園區大有國小含氟漱口水實工作計畫

## 壹、依據：

依據教育部國民及學前教育署 109 年 3 月 4 日臺教國署學字第 1090022083 號函辦理。

## 貳、目的：

藉由氟化物與牙齒高頻率的接觸，可改善牙齒法瑯質的抗酸性，達到降低齲齒的目的，以維護學童口腔的健康。

## 參、對象：

一至六年級學童。

## 肆、時間：

每週一次。

## 伍、方法：

一、請各班導師先完成含氟漱口水家長通知同意書並完成各班名冊。

二、安排導師及學生觀看含氟漱口水影片，以了解如何使用。

三、請導師指導使用並妥善保管含氟漱口水。

四、含氟漱口水使用方法：

1. 請於餐後先行漱口潔牙。

2. 每次 10cc 分發給學生後，由老師統一口令「上上、下下、左左、右右」讓漱口水充分與牙齒接觸，一分鐘後吐出。

3. 三十分鐘內不可飲水或進食，也不可再用清水漱口，避免影響氟化物的效果。

4. 口腔內有潰爛之學童及家長回函不同意參加之學童當天使用白開水代替含氟水，以防影響其他學童的意願及進行。

5. 如不慎誤食可先催吐，再給予鮮奶，以減緩氟之吸收，故請各位老師親自指導使用。

## 陸、記錄：

一、當天有漱口的學童請做「1」記號，缺席者請做「A」記號，未漱口者請記「0」記號。

二、每週實施一次，學期結束前一週將實施表送回健康中心。

柒、本辦法經校長同意後實施，修正亦同。

承辦人：

主任：

校長：