

<p>(三) 活動三：多喝水身體好</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 呈現漫畫二：多喝水身體好，引導學生一同討論。 2. 天然的最好~了解喝白開水的好處。 <p>三. 綜合活動</p> <p>〔一〕 動畫：猴子闖天關。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 得分高的小組可優先進行動畫遊戲。 2. 由小組一同進行動畫遊戲。 2. 遊戲得分最高的小組獲得優勝。 	<p>漫畫 E-中-2</p> <p>5</p>		

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">第二節課開始</div>			
<p>一、準備活動</p> <p>〔一〕 引起動機：詢問學生是否有喝過運動飲料？是否注意過標示？熱量多少？含有哪些成分？</p>		<p>3</p>	
<p>二、發展活動</p> <p>〔一〕 活動一：劇本—阿里八八拒絕飲料下集 ~ 運動飲料與健康。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 將學生分為 6 組，分別飾演：旁白、小威、老師、護士阿姨、阿怪、阿里八八。 2. 各組依據所飾演的角色朗讀台詞。 3. 唸完台詞，了解文本內容之後，進行問題討論。 <ol style="list-style-type: none"> (1) 為什麼人體需要水？ (2) 可以每天喝運動飲料嗎？為什麼？ 4. 播放 youtube 影片：喝運動飲料，體力不增反損健康？ (https://www.youtube.com/watch?v=gCFP3qSBtKE) 	<p>劇本 B-中-2</p> <p>15</p>		
<p>〔二〕 活動二：常識—天然的最好。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 依據教材呈現文本內容，請學生說出常見的飲料有哪些？ 2. 這些飲料的成分有哪些？ 3. 對身體的影響是什麼？ 4. 請學生說出含有咖啡因的飲料有哪些？ 5. 對身體的影響是什麼？ 6. 比較健康的飲品有哪些？ 7. 播放 youtube 影片：你喝的飲料是這樣做出來的 	<p>常識 C-中-2</p> <p>12</p>		

	<p>(https://www.youtube.com/watch?v=d2vkqCtiR2c)</p> <p>三. 綜合活動</p> <p>〔一〕活動：健康飲品賓果樂。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 將學生分為 2 組，並請該隊學生選出代表色（如紅隊、藍隊等）。 2. 教師準備 9 道題目，並編號 1 到 9，並在九宮格子內隨機編號 1 到 9。 3. 第 1 題由教師隨機抽出題號 1 到 9 中的題目，請學生搶答，答對那組可在九宮格大板子中，佔領該題號的那一格，圖上代表色，並可選擇下一題題號（選擇題號權是為了讓學思考如何及早連線完成賓果），繼續搶答。 4. 重複以上步驟繼續比賽，藉由兩組的攻防，先達成一連線的組別即為優勝者。 <p style="text-align: center; border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">第二節課結束</p>	活動D- 中 -4	10	
--	---	-----------	----	--

防制學生藥物濫用教學教案

學校/班級：桃園市桃園區大有國小 六年三班

教學者：許信義老師

單元主題	毒品世界知多少			
單元目標	1、認識何謂藥物濫用與癮藥的特徵及影響。 2、知道日常生活中可能接觸毒品的情形。 3、了解拒絕並遠離毒品的各種方法。			
單元主題	教學活動重點	教學資源	時間(分)	備註
	一、引起動機 ◎播放影片：少女拉 K 尿血塊，終生尿布不離身。 https://www.youtube.com/watch?v=BIJxG86IksE 拉 k 指的是 k 他命，屬於三級毒品。長期吸食會使腦部受到永久性傷害、膀胱纖維化，終生包著尿布。	網路影片	5 分鐘	
	二、發展活動 (一)何謂毒品？ 毒品是指具有成癮性、濫用性及對社會危害性之麻醉藥品、影響精神之物質及其製品。在醫學上，絕大多數的毒品是可以用來醫治疾病的。 只要不是為了醫療目的，未經醫師的處方或指示，過度而且強迫的使用某種藥物，其程度足以傷害個人健康、影響社會及職業之適應，甚至危害到社會秩序，即稱為「藥物濫用」。	ppt	2 分鐘	
	(二)認識毒品的種類： 依「毒品危害防治條例」規定，經常被濫用的毒品分為四級： 第一級：鴉片、海洛因、古柯鹼及其相類製品。 第二級：安非他命、大麻、搖頭丸、快樂丸、一粒沙及其相類製品。 第三級：K 他命、FM2、小白板及相類製品。 第四級：火狐狸、佐沛眠、藍色小精靈及相類製品。	法務部 無毒家園 網	6 分鐘	
	(三)罰則： ◎製造、運輸、販賣第一級毒品：處死刑或無期徒刑；處無期徒刑者，得併科新臺幣一千萬元以下罰金。 ◎製造、運輸、販賣第二級毒品：處無期徒刑或七年以上	ppt	6 分鐘	

	<p>有期徒刑，得併科新臺幣七百萬元以下罰金。</p> <p>◎製造、運輸、販賣第三級毒品：處五年以上有期徒刑，得併科新臺幣五百萬元以下罰金。</p> <p>◎製造、運輸、販賣第四級毒品：處三年以上十年以下有期徒刑，得併科新臺幣三百萬元以下罰金。</p> <p>三、統整活動</p> <p>(一)繪本導讀：《飄飄王國滅亡記》</p> <p>飄飄王國位於喜馬拉雅山群巒當中，山嵐雲霧朵朵飄來，如仙境般美麗夢幻。飄飄王國的人民生活在上帝所賜予的淨土上，安居樂業，過著與世無爭的生活。直到一為魔術師的到來，一切都變了…</p> <p>(二)預防毒品六招</p> <p>第一招：生活作息正常。</p> <p>第二招：絕對不好奇試用毒品。</p> <p>第三招：建立正確情緒舒解方法。</p> <p>第四招：不靠藥物提神與減肥。</p> <p>第五招：遠離是非場所。</p> <p>第六招：不接受陌生人的飲料、香菸。</p> <p>(三)拒絕毒品六招</p> <p>第一招：表明態度，堅持拒絕。</p> <p>第二招：道德勸說，回頭是岸。</p> <p>第三招：肯定友誼，但做自己。</p> <p>第四招：自我解嘲，幽默一下。</p> <p>第五招：轉換話題，移開注意。</p> <p>第六招：逃之夭夭，走為上策。</p> <p>(四)吸毒會使我們輸了三樣非常重要的東西：</p> <p>*輸了健康 (大腦受損、上癮、共用針頭而感染、死亡)</p> <p>*輸了親友 (行為改變、無法被家人、朋友接受)</p> <p>*輸了自由 (被毒品控制、因販毒、吸毒、製造毒品等原因而坐牢)</p>	<p>反毒光碟</p> <p>學生演練如何拒絕毒品(透過情境劇讓學生練習「拒絕」)</p>	<p>10 分鐘</p> <p>3 分鐘</p> <p>6 分鐘</p> <p>2 分鐘</p>	
--	---	---	--	--

