防制學生藥物濫用教學教案

試教學校/班級: 桃園市桃園區大有國小四年二班 試教老師: 邵瓊慧老師

單元 主題	「我們喝了什麼?」認識市售飲料				
	1. 認識市售飲料的標示及成分。				
ᄜ -	2. 能夠正確說出飲料中主要的添加成分。				
單元	3. 能與同學分享正確選擇飲品的重要性。				
目標					
單元		业组次汇	n士 即(八)	/比	
主題	教學活動重點	教學資源	時間(分)	備註	
	第一節課開始				
	一、準備活動				
	〔一〕 引起動機:		5		
	1. 調查學生今天早餐搭配的飲料?一週喝幾次飲料?				
	2. 播放 youtube 影片:含糖飲料沒告訴你的祕密				
	(https://www.youtube.com/watch?v=kNRI-59i190)				
	二、發展活動				
	(一)活動一:繪本—糖來糖去。	 繪本 A-中-2	15		
	1. 詢問全班學生繪本名稱為何?糖來糖去。 2. 點選不同學生朗讀文本內容。				
	3. 主要由教師講述,引導學生理解文本內容,並提				
	 出問題, 引導兒童釐清觀念,了解含糖飲料對人				
天然的	體的影響。				
最好	4. 準備兒童愛喝的一些市售飲料詢問學生是否注意				
	過標示?含糖量多少?熱量多少?				
	5. 動動腦時間:採用搶答的方式進行。				
	(二)活動二: 飲品紅綠燈	漫畫 E-中-4	10		
	1. 呈現漫畫四:飲品紅綠燈,引導學生一同討論、				
	判斷。				
	2. 請學生實際上台將飲品分類。				
	3. 實際呈現珍珠奶茶中所含的方糖數量,突顯隱藏在				
	飲料中含糖量的可怕!				
	※補充教材(youtube 影片):				
	奶茶當水喝 13 歲竟糖尿病				
	(https://www.youtube.com/watch?v=VjX7fuXI1ho)				
	含糖飲料取代水 壯男中風半癱				
	(https://www.youtube.com/watch?v=2mthzIluX_Y)				

(三)活動三:多喝水身體好	漫畫 E-中-2	5	
1. 呈現漫畫二:多喝水身體好,引導學生一同討論。			
2. 天然的最好~了解喝白開水的好處。			
三. 綜合活動			
〔一〕動畫:猴子闖天關。	動畫 F-中-2	5	
1. 得分高的小組可優先進行動畫遊戲。			
2. 由小組一同進行動畫遊戲。			
2. 遊戲得分最高的小組獲得優勝。			
第一節課結束			
第二節課開始			
一、準備活動			
〔一〕 引起動機:詢問學生是否有喝過運動飲料?		3	
是否注意過標示?熱量多少?含有哪些成			
分?			
二、發展活動	劇本 B-中-2	15	
〔一〕 活動一:劇本一阿里八八拒絕飲料下集 ~			
運動飲料與健康。			
1. 將學生分為 6 組,分別飾演: 旁白、小威、老師、			
護士阿姨、阿怪、阿里八八。			
2. 各組依據所飾演的角色朗讀台詞。			
3. 唸完台詞,了解文本內容之後,進行問題討論。			
(1)為什麼人體需要水?			
(2)可以每天喝運動飲料嗎?為什麼?			
4. 播放 youtube 影片:喝運動飲料,體力不增反損健			
康?			
(https://www.youtube.com/watch?v=gCFP3qSBtKE)	学业 (中 0	10	
〔二〕活動二:常識-天然的最好。	常識 C-中-2	12	
1. 依據教材呈現文本內容,請學生說出常見的飲料			
有哪些?			
2. 這些飲料的成分有哪些?			
3. 對身體的影響是什麼?			
4. 請學生說出含有咖啡因的飲料有哪些?			
5. 對身體的影響是什麼?			
6. 比較健康的飲品有哪些?			
7. 播放 youtube 影片:你喝的飲料是這樣做出來的			
· 用从youtube 水月·小岛印风作及坦水欧山不即			

(https://www.youtube.com/watch?v=d2vkqCtiR2c)			
三. 綜合活動	活動D- 中 -4	10	
[一]活動:健康飲品賓果樂。			
1. 將學生分為 2 組,並請該隊學生選出代表色 (如			
紅隊、藍隊等)。			
2. 教師準備 9 道題目,並編號 1 到 9,並在九宮格			
格子內隨機編號1到9。			
3. 第1題由教師隨機抽出題號1 到9 中的			
題目,請學生搶答,答對那組可在九宮格大板子			
中,佔領該題號的那一格,圖上代表色,並可選			
擇下一題題號(選擇題號權是為了讓學思考如何			
及早連線完成賓果),繼續搶答。			
4. 重複以上步驟繼續比賽,藉由兩組的攻			
防, 先達成一連線的組別即為優勝者。			
第二節課結束			

防制學生藥物濫用教學教案

學校/班級:桃園市桃園區大有國小 六年三班 教學者:許信義老師

一十八/近沙	(· <u>桃園中桃園四入有國小 八十二班</u>	秋于 有。	计信我花即	_
單元 主題	毒品世界知多少			
單元目標	 1、認識何謂藥物濫用與癮藥的特徵及影響。 2、知道日常生活中可能接觸毒品的情形。 			
2. 77	3、了解拒絕並遠離毒品的各種方法。			
單元 主題	教學活動重點	教學資源	時間(分)	備註
	一、引起動機	網路影片	5 分鐘	
	◎播放影片:少女拉【尿血塊,終生尿布不離身。			
	https://www.youtube.com/watch?v=BIJxG86IksE			
	拉 k 指的是 k 他命,屬於三級毒品。長期吸食會使腦部			
	受到永久性傷害、膀胱纖維化,終生包著尿布。			
	义对水人任例音》的加潮祥山,将王也有水州。			
	二、發展活動			
	(一)何謂毒品?	ppt	2分鐘	
	毒品是指具有成癮性、濫用性及對社會危害性之麻			
	醉藥品、影響精神之物質及其製品。在醫學上,絕大多			
	數的毒品是可以用來醫治疾病的。			
	只要不是為了醫療目的,未經醫師的處方或指示,			
	過度而且強迫的使用某種藥物,其程度足以傷害個人健			
	康、影響社會及職業之適應,甚至危害到社會秩序,即			
	稱為「藥物濫用」。			
	(二)認識毒品的種類:			
	依「毒品危害防治條例」規定,經常被濫用的毒品分為	法務部	6分鐘	
	四級:	無毒家園		
	第一級:鴉片、海洛因、古柯鹼及其相類製品。	網		
	第二級:安非他命、大麻、搖頭丸、快樂丸、一粒沙 及其相類製品。			
	第三級:K 他命、FM2、小白板及相類製品。			
	第四級:火狐狸、佐沛眠、藍色小精靈及相類製品。			
	(三)罰則:	ppt	6分鐘	
	◎製造、運輸、販賣第一級毒品:處死刑或無期徒刑;			
	處無期徒刑者,得併科新臺幣一千萬元以下罰金。			
	◎製造、運輸、販賣第二級毒品:處無期徒刑或七年以			
	上			

有期徒刑,得併科新臺幣七百萬元以下罰金。			
◎製造、運輸、販賣第三級毒品:處五年以上有期徒刑,			
得併科新臺幣五百萬元以下罰金。			
◎製造、運輸、販賣第四級毒品:處三年以上十年以下			
有			
期徒刑,得併科新臺幣三百萬元以下罰金。	反毒光碟	10 分鐘	
三、統整活動			
(一)繪本導讀:《飄飄王國滅亡記》			
飄飄王國位於喜馬拉雅山群巒當中,山嵐雲霧朵朵			
飄來,如仙境般美麗夢幻。飄飄王國的人民生活在上帝			
所賜予的淨土上,安居樂業,過著與世無爭的生活。直			
到一為魔術師的到來,一切都變了…		3分鐘	
(二)預防毒品六招			
第一招:生活作息正常。			
第二招:絕對不好奇試用毒品。			
第三招:建立正確情緒舒解方法。			
第四招:不靠藥物提神與減肥。			
第五招:遠離是非場所。	學生演練	6分鐘	
第六招:不接受陌生人的飲料、香菸。	如何拒絕		
(三) 拒絕毒品六招	毒品(透		
第一招:表明態度,堅持拒絕。	過情境劇		
第二招:道德勸說,回頭是岸。	讓學生練		
第三招:肯定友誼,但做自己。	習「拒		
第四招:自我解嘲,幽默一下。	絕」)		
第五招:轉換話題,移開注意。			
第六招:逃之夭夭,走為上策。		2分鐘	
(四)吸毒會使我們輸了三樣非常重要的東西:			
*輸了健康			
(大腦受損、上癮、共用針頭而感染、死亡)			
*輸了親友			
(行為改變、無法被家人、朋友接受)			
*輸了自由			

(被毒品控制、因販毒、吸毒、製造毒品等原因而坐牢)