



胡玉梅

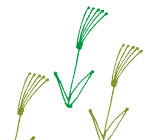
舞出不一樣的人生

經歷過一段困頓的歲月，胡玉梅從國標舞重拾人生動力。
因為了解無助的苦，她發願要向需要的人伸出援手。

在桃園富岡這個小鎮裡，胡玉梅經常如蝴蝶般優雅的跳著國標舞。從事國標舞的教學工作，學生從富岡國小的學生社團到七十幾歲的人都有。二〇〇六到〇八年的三年間，幾乎每個月都參加國標舞比賽，經常包辦冠軍獎杯。

從胡玉梅優雅的姿體動作中，很難看出其實她歷經一段艱困歲月。十年前，先生罹患癌症，胡玉梅當時得放下美髮業的工作，離開三名子女，獨自在長庚醫院照顧先生。「當時我的壓力很大，經常晚上一個人走到醫院的掛號處，趴在等候的椅子上哭，哭得滿地都是我的淚水。」胡玉梅說，每當先生在做化療時，她都表現得如超人般堅強，化療一結束，幾乎未曾休息的她，就會當場垮下。

回想起那段日子，胡玉梅感嘆當時都沒有人伸出援手，到後來連她自己也病倒了。有一次在睡覺的時候，她突然感覺腰部非常疼痛，痛



到連路都沒辦法走，等到醫生前來診斷，才知道自己因為沒有多喝水而得到腎結石，還得開刀住院十二天。在兩夫妻都住院的情況下，她重病的媽媽還辛苦跑來醫院看她，「我媽媽那時體重只剩三十七公斤，拖著自己的病體跑來照顧我和我先生，真的是非常感激。」當時，大兒子爲了照顧爸爸，也放棄參加一生只有一次的高中畢業典禮。

困頓無援時誓言要助人

正因自己困頓無援時幾乎沒有人幫忙，胡玉梅發誓，等到先生病好，一定要再回醫院做志工，幫助需要的人。就這樣過了一年十個月，胡玉梅的生活都亂了秩序，幸好三個兒子都很乖巧，沒有讓她操心。胡玉梅的先生最後還是過世。剛開始，她經常一個人哭得很傷

心，「周遭的朋友看不下去，就開始勸我要走出來。」胡玉梅開始學氣功、游泳，也練習早上跑步，試著靠運動恢復心情，最後還是回到原本就有學的社交舞。

先生在世的時候，夫妻倆就經常一起跳社交舞。現在，胡玉梅決定嘗試國標舞，「社交舞和國標舞不同的地方，是社交舞比較隨性，國標舞有標準的步伐、姿態。」只要開始做一件事，胡玉梅就會努力做下去。所以她從富岡、中壢到楊梅，到處找好的國標舞老師，付出不少學費。「我婆婆那時很反對我跳舞，一直阻止我去。」對胡玉梅來說，這是在經歷先生過世的悲痛後，最好的紓壓方法。

當時，乖巧的二兒子也很擔心她，常常盛一大碗飯要她吃完。大兒子更是獨力賺取夜校學費，還負起照顧弟弟的責任。一年後，胡玉梅走出傷痛，開始想要幫助別人。



平日早晨都會游泳的她，有回碰到一位志工媽媽主動詢問她，說富岡國小還缺一位打掃志工，問她有沒有空。於是，胡玉梅開始了當志工的生活。

發願及時助人

「有朋友看到我在路上為兒童指揮交通，就說我吃飽太閒，我聽了也不在意，因為我當志工是爲了自己，不是爲了別人的讚美才做。」在經歷過一段煎熬的歲月後，胡玉梅感受到「人只要健康就是很幸福的事」，所以，應該要趁身體好的時候多關懷別人。當時，胡玉梅對面鄰居是位富有的老婆婆，她知道胡玉梅生活得很辛苦，所以時常拿一些食物關心她，給她年糕、水果、飯菜等，讓胡玉梅的心裡很溫暖。後來老婆婆生病

了，每次到她家去剪頭髮，胡玉梅都沒有收她錢。「一旦答應要做志工，就不會只做三、五年，一定會很長久的做下去。」胡玉梅現在不但在做環保志工，平日也都會當愛心媽媽維護學生安全。

學習國標舞六年後，胡玉梅開始利用美髮工作的空檔時間，教朋友跳國標，慢慢也成爲國標舞老師。國標舞最吸引她的地方，就是可以盡情享受身體的伸展，同時從台下觀眾的專注眼光，得到莫大的成就感。直到現在，胡玉梅還是一直在進修，跟更資深的老師學跳舞。

就是因爲經過一段困苦、不如意的歲月，胡玉梅才能夠舞出自己的人生，並且發願要幫助更多的人。（文 黃美

華）❤



你曾經受過別人的幫助嗎？
有沒有想過如何回報？