



姚郡隆

樂當孩子的家庭教師

教育孩子有一套的姚郡隆，喜歡跟人分享教養觀、品德觀、養生觀。像個傳道家似的，他希望藉著一己之力，能讓社會更加安定。

某個深夜，全家人都關燈睡覺，只有一位小朋友偷偷在玩電腦遊戲。爲了不被父母發現，他關掉所有燈光，蹲在桌子下打電腦。電腦的反光終究讓母親察覺。看到孩子沉迷網路遊戲，做母親的非常沮喪，當她把這件事告訴孩子的爸爸時，父親心裡偷偷決定了一件事……

姚郡隆就是孩子的爸爸。這件事發生後，他決定每天晚上找孩子泡茶，跟孩子一塊兒喝完熱茶，姚郡隆就拿起書，陪著孩子看書。不久，孩子漸漸不再沉迷網路遊戲。從頭到尾，姚郡隆都沒有禁止孩子玩電腦，而是在上學日的晚上陪他讀書，讓效果自然浮現。

給孩子機會成長

對於親子關係的處理，姚郡隆總是自有一套教育方式。小孩上幼稚



園開始，姚郡隆就開始利用機會教育他。當老師問他有沒有人可以來幫忙幼稚園搬桌椅時，姚郡隆找來的不是別人，而是自己讀國小一年級和幼稚園的兩個孩子。原本園長還有點擔心小孩子的能力，在姚郡隆的堅持下，兩個孩子很快就將桌椅都搬完，還從中得到樂趣。姚郡隆說：「帶著小孩去做志工，反而能讓他們更加成長。」

每年的秋冬季節一到，姚郡隆就上陽明山種高麗菜，也讓孩子跟著種菜，學習與大自然共處的智慧，紓解平常的緊繃心情。當孩子的成績不好時，他以鼓勵取代責備。但對小孩平常的上課情形，以及同學們的互動，他會格外仔細觀察。

不只關注自己孩子的品格發展，姚郡隆還將自己的理念推廣給一般人。他開始到桃園縣的各國小推廣讀經班活動，要求家長參與，讓一聲聲活力十足的朗誦聲從教室傳出，也讓孩子從經書中自然學習品格的道理。像個道德家的姚郡隆，總能隨口說出一番道理，他說：「教育孩子，父母的責任最重要。」這也是為什麼他辦的讀經班活動，總是要求家長共同參與。

姚郡隆非常重視家庭的親子關係。身為企業的經營者，曾有客戶邀他到馬來西亞設廠，雖然這是項誘人的投資，但是姚郡隆一想到爲了事業，可能就得離開妻小，不想爲了金錢而犧牲家庭的他，最後還是放棄了這項賺錢的機會。

從爬山領悟出的人生道理

姚郡隆推廣「品格小天使」的成長營隊，不是以說教的方式進行，而是由年紀較大的小孩帶著年幼的，透過帶動唱、唱歌或遊戲的方式從中教育品格。姚郡隆說：「孩子在國、高中是

你有參與志工或義務服務的經驗嗎？
說說你的感想？

叛逆期，受外界影響比較大，因此父母和孩子溝通會有困難，當父母遇到問題時，應該先把問題吸收下來，如果用很教條的方式處理，兩方都會受傷。」他認為，如果父母能夠用心處理彼此的問題，孩子一定感受得到，也會因此而改變。



除了品格教育的推廣，姚郡隆也推廣養生知識。姚郡隆承認，自己不是一開始就懂得養生。以前的他爲了拚事業，連度蜜月的時間都沒有，等到父親生病中風，有人告訴他：「這是我看過你和你父親最親密的時候。」他才突然想到父親以前都忙著種菜、種田，沒有好好照顧身體，因此他下定決心好好養生，不要步上父親的後塵。

自從建立起養生觀念後，姚郡隆的飲食愈吃愈清淡，儘量避免太過精緻的食物。現在經常吃自己在陽明山上種的菜，還會把菜送給朋友

鄰居，讓大家一起享用沒有農藥的食物。

對於一切善的知識，姚郡隆都用心推廣，不但邀請書法家教小學生寫書法，每個月也會有固定的時間請老人來上課，一起享用餐點，針對老人們經常面對的心理問題，給予適當協助，讓老人們放寬心，懂得「放下」的道理。

喜歡爬山的姚郡隆，從中領悟到不少人生道理。他說，人生有如爬山，有上坡的時候，也總有走下坡的一天。一路走來，指引姚郡隆做事的原則，就是「道德」二字。他謙虛的說，自己做的事情，其實是取之於社會，用之於社會，希望能藉一己之力，讓社會更安定。（文

黃美華）

