



姜曾新榮

把助人當健身

古道熱腸的姜奶奶，社區大小事都少不了她。每天忙著幫助別人，正是讓她心情愉快、身體硬朗的小祕密。

頭洲國小附近有個四線道的十字路口，常有大台砂石車呼嘯而過。家就住在十字路口旁的姜曾新榮看到這樣的情景，決定主動帶著孩子們過馬路，確保安全。每天早上六點半，學校老師和其他志工都還沒到校時，姜奶奶就站在路口等學生。她知道這個時候往往最危險，駕駛人可能以為學生還沒出門而加速行駛，要是遇上特別早到校的孩子……後果不敢想像。

熱心社區大小事

不論是颱風或酷暑，年屆七十三歲的姜奶奶每天一早就守在路口。等到學校的志工媽媽來了，她還是會和志工們分工合作，每個人站在路口的不同方向，守護孩子們過馬路。

姜奶奶總是頭洲國小最早到校的人，除了六點半的交通志工以外，



她每天都是三點半起床，四點四十分就到學校開門，準備社團要用的器材。社區裡的外丹功、土風舞社都是姜奶奶成立的。從年輕時就熱心社區事務，這和姜奶奶過去的學經歷很有關係。

國小時代的姜奶奶，正逢台灣光復時期。那時，連盞電燈都沒有，家家戶戶點的是煤油燈。當時的家庭普遍困苦，但姜奶奶的父母很重視教育，加上爺爺是私塾老師，也很重視家中子弟的學習。姜奶奶最後以中壢中學的學歷畢業，在當時算是高學歷分子。

因為受過正統教育，姜奶奶說得一口標準國語。結婚後，開始幫忙夫家的事業，不僅得背著竹籃到河邊洗衣服，回家還要照顧小孩、負責雜貨店的經營。因為總是熱心助人，社區只要遇到問題，大家都會要姜奶奶出面處



理，她也義不容辭。

古道熱腸的姜奶奶仍然持續推動社區事務。十幾年前，因為認識不錯的外丹功老師，她就開始招攬附近居民晨間運動。直到外丹功老師都離開了，她還是讓社團繼續營運。每天早上五點，姜奶奶就會帶頭練習外丹功，站在最前頭示範動作。

看到孩子平安就開心

此外，她還協助社區創立土風舞社，也曾學習元極舞，在頭洲國小五十周年校慶活動中，和跳舞的成員們一起表演。因為每天都有運動的關係，雖然已屆高齡，姜奶奶仍然臉色紅潤，身體硬朗。她說：

「等到最小的兒子生小孩時，我還要幫忙帶孫子。」姜奶奶硬朗的身體也成為志工們的最佳模範，曾有志工跟她說：「我以後也要像你一

樣，站到當奶奶才退休。」

姜奶奶對頭洲國小非常關心，經常到學校看是否有需要幫忙的地方。學校老師說：「如果沒有姜奶奶的帶領，就不會有人願意一早出門當志工。」每次只要有人臨時缺席，總會打電話給姜奶奶，姜奶奶總是二話不說的接下工作。就連學校的校外教學，姜奶奶也跟著看顧小孩，讓學校老師們放心。

姜奶奶說：「助人為快樂之本，我只要看到小朋友平安就很高興。」姜奶奶沒有長輩的架子，喜歡先跟小朋友問好，順便注意學生有沒有穿好衣服。只要有孩子對她問好，姜奶奶就感到很窩心。

曾經有位學生在畢業時，聽到台上老師說，要將玫瑰花送給幫助自己最多的人，那位學生馬上把手上的花送給姜奶奶。這

個孩子正是從一年級就開始讓姜奶奶牽著過馬路的。當姜奶奶收到花時，深深感到一切辛苦都是值得的。

頭洲國小目前有十位志工，每當有志工生病，姜奶奶便會和其他志工們一起去慰問。如果有志工的家庭出現狀況，姜奶奶也會展現關懷，讓人倍感溫暖。

對於自己的無私奉獻，姜奶奶謙虛以對，她說：「是學校給我成長的機會，不然天天在家打瞌睡也不好。」也許，每天忙著幫助別人，就是姜奶奶保持身體健康的最好方法。（文 黃美華）

在路口看到行動不便的老人準備過馬路，
你願意上前協助嗎？

