



# 劉良熹

給孩子陪伴和支持

德雷莎修女說：「在別人的需要上，看見自己的責任。」  
劉良熹用自己的故事，把這句話詮釋得正好。

在桃園縣復旦國小附近的巷弄內，隱身一棟不平凡的課後輔導教室。位居四樓，不過三十坪的私人空間，正是劉良熹輔導弱勢兒童的基地，也是不少弱勢家庭兒童的第二個家。

今年才四十出頭的劉良熹，頭髮早已有些花白。擔任志工超過十年的她，啟程卻是從一件小事開始。

十年前，女兒與大兒子還在復旦國小就讀，劉良熹開始擔任班上的晨光志工媽媽，每天早上七點半，準時為孩子們說故事；有音樂底子的她，還會教小朋友吹奏直笛。

再次踏進校園，卻意外打開劉良熹人生的學習歷程。有一次，志工媽媽要幫忙整理學校圖書館，沒有大學文憑的她，因為自己的學歷不足而對圖書館感到害怕。「我總以為圖書館是喜歡讀書、會讀書的人才能進去，而我書讀得不夠多啊。」她開玩笑地說。直到朋友對她說



了一句話，才讓劉良憲大膽走進圖書世界：「只要書裡面有一句話讓你印象深刻，那就夠了。」她這才明白，原來「閱讀」的壓力並不大，於是開始聯手志工媽媽們重新布置圖書館、編排書目，讓高居四樓的圖書館，重回小朋友的懷抱。

### 成為弱勢兒童的心靈窗口

就像翻開書本，容易讓閱讀者掉進故事情節；接觸學校愈多面向，劉良憲看到孩子們需要幫助的地方也愈多。

當時，志工媽媽曾把各班頑皮學生集合在一起，成立「麻吉讀書會」。原先用意是要讓學生透過才藝、體育活動發揮過剩精力，劉良憲卻從中看到孩童頑皮的背後，其實還有更多家庭的問題。

在桃園縣政府社會局的補助下，她開始啟動「哈利計畫」，針對弱勢家庭兒童，在下課後輔導學校課業和才藝學習。這些弱勢孩童，多半來自單親、隔代教養、新移民等家庭，家中沒有餘力照顧小孩課業，劉良憲跳下來一手承接任務。因為深知一個人的力量不足，劉良憲除了向外找專業才藝老師上課，還招來鄰近的中央大學法文系學生擔任課輔大哥哥、大姊姊。

劉良憲還記得，有小朋友剛進來時，身上連件乾淨的衣服也沒有；還有孩童在悶熱的氣候下，被家人硬是穿上四件厚重的冬衣，家庭明顯出了狀況。劉良憲明白，有些問題需要專家協助或家庭配合，「我們能力有限，但這些小朋友需要的是陪伴、是情緒上的支持，這是我們所能做到的。」在課輔教室裡，劉良憲不只幫孩童解決課業，更多時候，身為小朋友口中的「Eva老師」，劉良憲像是這群孩童心靈的寄



託窗口，共享祕密。但誰也想不到，在劉良憲擔任志工的這段時間，需要支持力量的不只有眼前的孩童，事實上，還有她自己。

### 做自己和他人的天使

五年多前，劉良憲先生開設的工廠遭竊，損失慘重。公公又被醫生告知罹癌，全家的生活節奏緊急變調，一度家庭戶頭的存款就要見底。儘管面對龐大壓力，劉良憲仍持續從事僅有微薄補助的課輔工作，每個月甚至繼續投入上千元資助台灣世界展望會的計畫。

當低潮找上了自己，為什麼劉良憲還能堅持做志工、服務他人？「做服務，能獲得學校得不到的知識；對方給你的回饋，更是別人拿不走的。」她說，只要小朋友一句簡單的「謝謝」，就會是再繼續前進的力量，「當從事你所愛的事，就不會輕易被外在聲音干擾。」

現在，她更是帶著自己的兒子、女兒一起從事志工工作。看著母親為他人服務，其實就是她給兩個小孩最好的家庭教育。甚至，除了學校志工服務外，劉良憲也老早加入桃園縣政府的志工團隊，今年特別開著玩具圖書車，南下探訪八八災區的孩童。

劉良憲曾經閱讀到亞都麗緻飯店總裁嚴長壽寫的一句話，令她印象深刻：「要做自己和別人生命中的天使。」在教導孩子要學會看到自己的足與不足時，受惠的其實還有劉良憲自己。

今年八月，劉良憲將進入空中大學進修社工相關課程。新學習到的諮商技巧，在未來都將開拓劉良憲服務的視野。德雷莎修女說：「在別人的需要上，看見自己的責任。」劉良憲用自己的故事，把這句話詮釋的正好。（文史書華）

看到身旁有人需要幫忙，  
你會怎麼做？